སྤྱི་ཚོགས་མེ་ལོང་།

HP/58/DMA Valid Upto: 31 Dec. 2014

Chitsok Melong

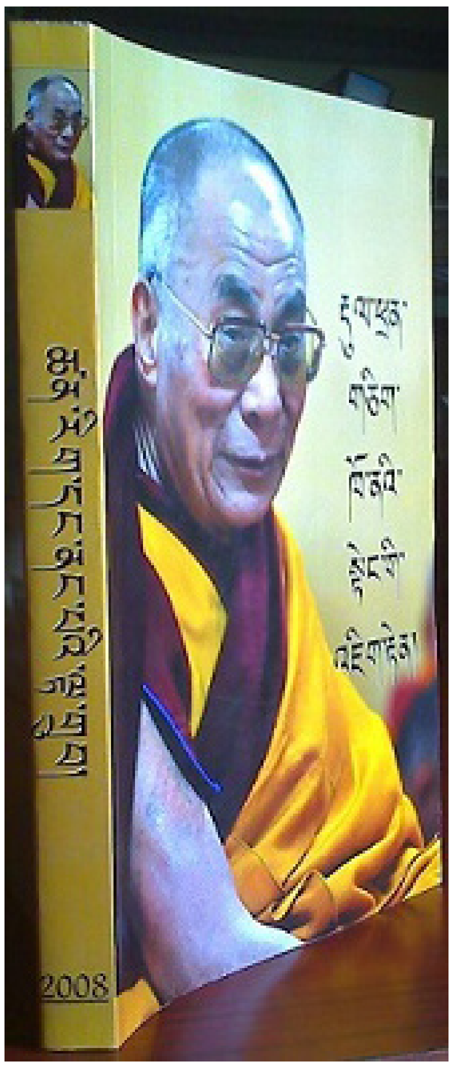
སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་བཅུ་དང་ཞེ་དྲུག་པ།

TIBETAN PEN ཙ་རམ་ས་ལ། THE MIRROR OF SOCIETY ཚགས་རིན་ཧིན་སྒོར། ༥ 2013/09/30

༄༅།། འགྲོ་བ་མིའི་རྩ་བའི་རིན་ཐང་མཐོང་འདེགས་བྱེད་པ་ནི་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་སྐྱེག་གི་གཞི་རྩར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད།

གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་གླེང་།

༄༅། །ངས་ཚན་རིག་ལ་ཆེད་སྦྱོང་བྱས་མ་མྱོང་། ངའི་ཤེས་ཡོན་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་གཟའ་རེའི་གསར་འགྱུར་ལྟ་བུའི་དུས་དེབ་ནང་དུ་ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་ཀློག་པ་དང་། ཡང་ན་སྦི་སྦི་སིའི་༼BBC༽འཛམ་གླིང་གསར་འགྱུར་ལ་ཉན་པ། རྗེས་སུ་གནམ་དཔྱད་རིག་པའི་སློབ་དེབ་ཁག་ཅིག་ལ་བལྟས་པ་བཅས་ལས་ཐོབ། འདས་པའི་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུའི་རིང་ལ་ངས་ཚན་རིག་པ་དང་ལྷན་དུ་སྒེར་གྱི་ཚོགས་འདུ་སྐོང་བ་དང་བགྲོ་གླེང་གང་མང་བྱས་མྱོང་། བགྲོ་གླེང་དང་ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོའི་སྐབས་སུ་ངས་རྒྱུན་དུ་ཚན་རིག་པའི་བསམ་བློའི་དཔྱད་ཐབས་དང་། ཚན་རིག་གི་གཞི་རྩའི་མ་དཔེ། རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་པ་དང་གསར་རྙེད་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་མཇུག་འབྲས་སོགས་རྟོགས་པར་འབད་བརྩོན་བྱས་ཡོད། ཡིན་ཡང་། ངས་ཚན་རིག་གི་སྐོར་ལ་བསམ་གཞིགས་གཟབ་ནན་བྱས་པ་ནི། ཚན་རིག་གིས་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཅི་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་འདི་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བའི་གནད་འགག་ཅིག་སྟེ། ཚན་རིག་གིས་ཀུན་སྤྱོད་རིག་པ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་གང་འདྲ་ཐེབས་པ་བཅས་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་ངོ་དེ་དག་གི་ནང་ངས་དོ་སྣང་གཙོ་བོ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཚན་རིག་གི་སྡེ་ཚན་ཁག་ནི་ཆ་རྟུལ་ཕྲ་མོའི་དངོས་ཁམས་རིག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྲུབ་ཚུལ་རིག་པ། སྐྱེ་དངོས་རིག་པ། དབང་རྩའི་ཚན་རིག་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པ་སོགས་ཡིན། ངའི་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གནས་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་རྨང་གཞི་ནི་ནང་ཆོས་ཡིན་པས། ངས་རང་བཞིན་གྱིས་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་གཙོ་བོ་ཁག་དང་ཚན་རིག་གི་ལྟ་བ་གལ་ཆེན་བར་གྱི་མཐུན་པའི་ཆ་ལ་བསམ་བློ་རྒྱུན་དུ་བཏང་མྱོང་། དེབ་འདི་ནི་ལྟ་བའི་ཁང་དང་། རྟུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་མགྱོགས་ཚད་སྤར་ཆས། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁབ་ལེན་ལྟོག་སྣྲའི་གློག་པར་བཅས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་གྲྭ་པ་ཞིག་སླེབས་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་འཚོལ་སྙེག་དང་། དེ་འདྲའི་ཡུན་རིང་པོ་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན།



རྒྱ་གར་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་སླེབས་ནས་ལོ་མང་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ ༡༩༤༠ ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་མཁས་པ་ཚོར་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཁ་གསལ་ཞིག་ངའི་ལག་ཏུ་སོན་བྱུང་། ཡོང་ནི་སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་ཁྲོད་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དབྱིན་ཡིག་ཀྱང་ཤེས་པའི་མཁས་དབང་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་རེད། ༡༩༣༠ ལས་མས་སུ་ཡོང་དབྱིན་ཇི་བས་བཟུང་བའི་རྒྱ་གར་དང་། ཨ་ཕྱི་ཀ་ནི་སི་ཐན། བལ་ཡུལ། ཤྲི་ལངྐ་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲུལ་བཞུད་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཤིང་། ཡོང་གི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲུལ་བཞུད་རྫོགས་ལ་ཉེ་སྐབས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་འདི་ནི་ཏ་ལས་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཡོང་གིས་ནང་ཆོས་དང་དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་གི་སྣེ་ཚན་གང་མང་བར་ལ་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་བགྲོ་གླེང་གི་གླེང་སྟེགས་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་འདུག ཡོང་གི་འདོད་ཚུལ་ནི་ངའི་ལྟ་ཚུལ་དང་ཏ་ལམ་གཅིག་མཚུངས་སུ་སྣང་། བློ་ཕམ་པ་ཞིག་ལ་སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་ཁྲོད་འཕྲིན་ཡིག་འདིར་དགོས་ངེས་ཀྱི་དོ་སྣང་སྤྲད་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ནི་ ༡༩༥༨ ལོར་ང་བཙན་བྱོལ་དུ་མ་ཡོང་བའི་སྔོན་ལ་བོད་ནང་དུ་འཕྲིན་ཡིག་འདི་དཔར་སྐྲུན་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱས་མི་འདུག གང་ལྟར་ང་ཚན་རིག་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ཡོན་འཚོལ་སྙེག་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྔོན་དུའང་། ང་དང་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་པ་ཞིག་ཞུགས་མྱོང་བ་འདིས་ང་ལ་སེམས་ཤུགས་སྤྲད་མྱོང་། ལྷག་པར་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ནི་ངའི་ཕ་ཡུལ་ཨ་མདོ་ས་ཁུལ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཤུགས་དེ་སྟེར་ལས་ཀྱང་ཆེ་རུ་ཕྱིན། བྲིས་ནས་ལོ་མང་སོང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་འདི་ངའི་ལག་ཏུ་སོན་སྐབས་ང་ལ་ཚོར་བ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྐྱེས་བྱུང་།

ངས་ལོ་ངོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་ལ་བོད་པ་ཞིག་གི་བཟའ་ཟླ་ཨ་རི་བ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་སེམས་དགྲོགས་པའི་གླེང་མོལ་བྱས་པ་དེ་དྲན་གྱིན་འདུག ངས་ཚན་རིག་ལ་དོ་སྣང་དང་། ཚན་རིག་པ་དང་ལྷན་དུ་རང་འགུལ་གྱིས་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་མཐོས་ཐོས་པས། ང་ལ་ཚན་རིག་གིས་ནང་ཆོས་ཀྱི་གསོན་གནས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་སྲིད་པའི་དྲན་གསོ་བཏང་ཞིང་། ཚན་རིག་ནི་ཆོས་ལུགས་མེད་པར་གཏོང་བྱེད་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ར་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཚན་རིག་པ་ལ་མཛའ་སེམས་བཅངས་ཏེ་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་པ་ནི་ཐུགས་རྒྱང་ལ་མ་བསམ་པའི་བྱ་བཞག་ཅིག་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་བྱས་སོང་། ངེད་སྒེར་གྱི་ངོས་ནས་ཚན་རིག་ལ་དོ་སྣང་དང་གོམས་འདྲིས་བྱེད་པ་ནི་ཉེན་ཁ་མ་འཛེམས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་སྲིད། ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་གང་ཡིན་རུང་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་མོའི་ལམ་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པར་བསམ་པའི་བདག་གི་ཡིད་ཆེས་དེར་བརྟེན་ནས་ཚན་རིག་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་པའི་གདེང་ཚོད་བྱུང་། གལ་ཏེ་ཚན་རིག་གི་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱིས་ནང་པའི་འདོད་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཚེ། ང་ཆོས་ངེས་པར་དུ་ཚན་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་འབྲས་བུ་ཁས་ལེན་བྱས་ནས་ནོར་འཁྲུལ་ཡོ་བསྲང་བྱེད་དགོས།

ང་ནི་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་ལ་མ་ལྟོས་པར་དང་བས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཕན་ཚུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་བརྗེ་རེས་བྱེད་པའི་ཚན་རིག་པའི་བྱ་སྤྱོད་འདིས་ང་ལ་སེམས་འགུལ་ཤུགས་ཆེན་ཐེབས་མྱོང་། ཐ་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་འཛམ་གླིང་འདི་ཆེས་ཉེན་ཁ་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ཁག་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་གྲང་དམག་གི་སྐབས་སུའང་། ཤར་ཁག་དང་ནུབ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ཚན་རིག་པས་ཕན་ཚུན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་འདོད་པའི་དང་མོས་དེ་སྲིད་དོན་པ་ཚོའི་བློ་ངོར་མཐོང་བ་ཞིག་རེད། བདག་གི་ཚོར་སྣང་ལ་ཁོང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་འདིས་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་གྱི་བློ་སྤོབས་ཤུགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐད་ལ་སྒེར་བདག་མཁྲེགས་བཟུང་མི་བྱེད་པའི་བློ་རྒྱ་ཡངས་པ་དངོས་སུ་མཚོན་འདུག

ང་རང་ཚན་རིག་ལ་དང་བའི་ཀུན་སློང་འདི་སྒེར་དོན་ཙམ་མིན། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཉམས་རྒྱུད་བྱུང་བའི་གཞི་རྩའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིག་ནི་བོད་དེང་རབས་ཅན་ལ་བསྒྱུར་མ་ཐུབ་པ་དེ་རེད། འདི་ནི་ང་དང་བོད་མི་ཆོས་ཐ་ན་བཙན་བྱོལ་དུ་མ་སླེབས་པའི་སྔོན་དུའང་ཤེས་ཡོད། རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་ང་ཚོས་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་བྱིས་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཐེངས་དང་པོར་སློབ་ཚན་གྱི་ཁྲིད་གཞིའི་ནང་དུ་དེང་རབས་ཚན་རིག་གི་སློབ་གསོ་ཚུད་པའི་སློབ་གྲྭ་བཙུགས། དེང་རབས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ལས་ལ་བྱང་བར་བྱེད་པ་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་སྙིང་པོ་ཡིན་པ་ངས་སྐབས་དེར་རྟོགས། ང་རང་སྒེར་ནས་སློབ་གསོའི་ལས་གཞི་འདིར་འཆིང་བའི་ཚོད་སེམས་དེ་ད་དུང་ཡང་འགྱུར་མེད་པས། ཐ་ན་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་གནའ་རབས་ཀྱི་ནང་ཆོས་གཙོ་བོ་ཁྲིད་

འཕྲོ་ཤོག་ངོས་༢ པར་གཟིགས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་པེན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་༧༩ པའི་ཐོག་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོད་ཁག་བདུན་བཞག་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་༩ ནས་ ༡༢ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་པེན་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་(PEN International) ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་༧༩ པ་དེ་བཞིན་ཡུ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨེསི་ལན་ཊིའི་(Iceland) རྒྱལ་ས་རེཀ་ཇ་བིཀ་(Reykjavik) ལ་ཚོགས།

ཚོགས་ཆེན་ཐོག་འདི་ག་རྒྱལ་སྤྱིའི་པེན་གྱི་ཡན་ལག་བོད་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོན་སྒྲོ་ཆིགས་ཆོས་གྲགས་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་གཡུ་སྒང་འོད་ཟེར་གཉིས་མཉམ་ཞུགས་དང་འབྲེལ། རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བཙོན་འཇུག་བྱས་པའི་བོད་མི་རྩོམ་པ་པོ་དང་སྒྲུ་རྩལ་པ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་གློད་གྲོལ་དང་རང་དབང་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུས་རང་སྲོག་ངོ་གཏོལ་བྱས་པའི་ཐད་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་རང་དབང་ལྡན་པའི་གསར་འགོད་པ་ས་གནས་སུ་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་འགྲོ་བསྐྱོད་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་པ། བོད་ནང་གི་སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་དང་། སྐད་ཡིག་ཉམས་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་དོན། ཆོས་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རང་དབང་སོགས་འཁོད་པའི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་བདུན་ཅན་ཞིག་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་འཇོག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༽རྩོམ་འབྲི་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་རྩོད་ལེན་བྱས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ནག་ཉེས་གང་ཡང་མེད་པར་བོད་ནང་བཙོན་འཇུག་བྱས་པའི་བོད་མི་རྩོམ་པ་པོ་སྐྲོལ་མ་སྐྱབས་དང་། བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན། མགར་རྩེ་འཇིགས་མེད། འཇང་རྩེ་དོན་ཀོ་སོགས་བོད་རིགས་རྩོམ་པ་པོ་དང་། གཞས་པ། སྒྱུ་རྩལ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པར་འཕྲལ་དུ་གློད་བཀྲོལ་གཏོང་དགོས།

༢༽བོད་རིགས་རྩོམ་པ་པོ་ཚེ་རིང་འོད་ཟེར་དང་འཇམ་དབྱངས་སྐྱིད་སོགས་ལ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་བསྐྱོད་དང་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་ལམ་གྱི་རང་དབང་མེད་པ་དང་ ཁོང་ཚོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ལ་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་བཞིན་པའི་བཀག་སྡོམ་དེ་དག་འཕྲལ་དུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས།

༣༽བོད་མིའི་རང་སྲིག་ངོ་རྒོལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཡིན་ཐད་དྲང་བདེན་དང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། རང་དབང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་པ་ཚོར་བོད་ནང་གི་ས་གནས་སུ་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་བསྐྱོད་ཆོག་པའི་རང་དབང་སྤྲོད་དགོས།

༤༽བོད་མི་ཚོར་རང་གི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤྲོད་དགོས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་བོད་མིའི་ཁྱད་རྟགས་ངོ་མ་དེ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེའི་ནང་འཛམ་གླིང་གི་རྩ་ཆེའི་གཅེས་ནོར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆ་ཚང་ལྡན་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་ཚོར་ཐེ་བྱུས་གང་ཡང་མེད་པར་བོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་བེད་སྤྱོད། དེ་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཚོག་པའི་རྒྱུའི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་སྤྲོད་དགོས།

༥༽བོད་ནང་བོད་པའི་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་མཚམས་འཇོག་དང་ཆོས་དད་རང་དབང་སྤྲོད་དགོས། ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ནི་བོད་རིགས་དང་རྒྱ་རིགས་དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྲུན་བཞིན་པའི་རིག་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

སའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཁྲིད་གཞིའི་སློབ་ཚན་ནང་ལའང་ཚན་རིག་འཛོམ་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་གནང་གི་ཡོད།

དངོས་ཁམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་རྟོགས་ལ་མཚོན་ན་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་གི་རྣམ་གཞག་དང་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་གི་ལྟ་བ་དང་འགྲེལ་བཤད་ལ་བསྟུར་ན་རགས་པོ་ཡིན་པ་ངའི་ཚན་རིག་གི་གོ་རྟོགས་འཕེལ་བ་དང་བསྟུན་ནས་རིམ་གྱིས་གསལ་པོ་ཆགས། ཡིན་ཡང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚན་རིག་ཏ་ཅང་དར་རྒྱས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུའང་འགྲོ་བ་མིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་མྱོང་ཚོར་དང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་པ་གསལ་པོ་རེད། ལུས་པོའི་དཀའ་སྡུག་སེལ་བར་ཚན་རིག་གིས་རམ་འདེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་ཚན་རིག་གི་ཕན་ཐོགས་ཆབས་ཆེན་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་དང་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་བཅོས་བསྒྱུར། སེམས་པའི་གཉིས་རྒྱུད་སྦྱོང་བ་བཅས་ལོ་ནར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་སེམས་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་ལ་གནོད་ལེན་དང་དེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་འགོ་འཛུགས་ཚོག

མདོར་ན། འགྲོ་བ་མིའི་རྩ་བའི་རེ་ཐག་མཐོར་འདེགས་བྱེད་པ་ནི་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་སྙིག་གི་གཞི་རྩར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་ན་ཚན་རིག་དང་སེམས་དོན་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ལུས་སེམས་གཉིས་ནས་བསལ་དགོས་སྐབས་དེ་གཉིས་ང་ཚོར་དགོས་ངེས་ཡིན།

དེབ་འདི་རྩོམ་པ་ནི་ཚན་རིག་དང་སེམས་དོན་རིག་པ་གཉིས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་མིན། (ནང་ཆོས་ནི་ང་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་བའི་སེམས་དོན་རིག་པའི་དཔེ་གཞི་ཞིག་ཡིན།) དེབ་འདིས་རྒྱུ་མཚན་རྟེན་གཞིར་འཛིན་པའི་བདེན་དཔང་བརྒྱུད་ནས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་རྣམས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། ང་ཚོའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་གཅིག་སྒྲིལ་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བའི་གོ་རྟོགས་བྱེད་སྟངས་ཤིག་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གལ་ཆེན་ཁག་གཉིས་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱེད་པའི་འབད་བརྩོན་ཞིག་མཚོན་པ་ཡིན། ངས་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་བར་གྱི་མཐུན་ས་དང་མི་མཐུན་ས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ནས་མཐའ་དཔྱོད་བྱེད་རྒྱུ་མིན། དེ་ནི་ངས་ཆེད་ལས་མཁས་པ་ཚོར་བཞག་ཡོད། སེམས་དོན་རིག་པ་དང་ཚན་རིག་ཐ་དད་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། བདེན་པ་འཚོལ་བའི་དམིགས་ཡུལ་རླབས་ཆེན་དེ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པར་མ་ཟད། འདི་གཉིས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ནས་སྦྱོང་འོས་པ་མང་ཞིང་ཕན་ཚུན་ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་པའི་ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱི་འཇུག་སྒོའང་ཡིན། ཚན་རིག་དང་སེམས་དོན་རིག་པ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ཤེས་རབ་ལ་མཐའ་རྒྱ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་རམ་འདེགས་བྱེད་ཚོག ལྷག་པར་ཕན་ཚུན་བར་གྱི་གྲོས་བསྡུར་ལ་བརྟེན་ནས་ཚན་རིག་དང་སེམས་དོན་རིག་པས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བདེ་ཐབས་ལ་སྔར་ལས་ལེགས་པའི་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བདག་ལ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཚན་རིག་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་བཞུད་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་འདི་བརྒྱུད་ནས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཡོད་པའི་ནང་པའི་ཆོས་གྲོགས་ས་ཡ་མང་པོར། ཚན་རིག་ལ་དོ་སྣང་ནན་ཏན་དང་། གསར་དུ་རྙེད་པའི་ཚན་རིག་གི་རྩ་བའི་ཤེས་བྱ་ཁག་རང་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་ནང་དུ་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་ནན་ཏན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

ཡི་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་གཙོས་པའི་སེམས་དོན་རིག་པ་དང་ཚན་རིག་བར་གྱི་བགྲོ་གླེང་དེ་ར་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོ་ལྡན། ང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བོད་པའི་ནང་ཆོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆབ་སྲིད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་གང་མང་ཞིག་གིས་ཚན་རིག་གི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་པ་ནི་ད་དུང་ཡང་གོམ་པ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཚན་རིག་གིས་ང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་གང་སྒྲུབ་པ་དེའི་མཐའ་མའི་འབྲས་བུ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ད་དུང་ཡང་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་། སྔར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཚན་རིག་ལ་ལྟ་ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། རང་བྱུང་གི་འཛམ་གླིང་ངམ་ང་ཚོ་མིའི་འཚོ་གནས་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པའི་གོ་རྟོགས་(དེབ་འདིའི་ནང་དུ་ངས་གོ་རྟོགས་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན།)ཤིག་ཡོད་ཚེ། འཕེལ་འགྱུར་རིག་པ་དང་། ལྟོས་གྲུབ་རིག་པ། ཁོན་ཊོམ(quantum)འགྱུལ་ཤུགས་རིག་པ་སོགས་ཚན་རིག་གི་གལ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་དེ་དག་གི་རྩ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྣང་མེད་དུ་བསྐྱུར་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། སེམས་དོན་རིག་པ་ལ་ཞིབ་བསྡུར་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀུན་རྫོབ་རིག་པ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཁག་ལ་དོ་སྣང་བྱས་པས་ཚན་རིག་ལའང་བློ་བསྐྱེད་འཐོབ་སྲིད། ཡིན་ཡང་། ནང་པའི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྙིང་པ་དང་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་རགས་པ་ལྟ་བུ། ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་གསར་པ་ཁག་དང་བསྟུན་ནས་བཅོས་བསྒྱུར་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་གསལ་པོ་རེད། དེབ་འདི་ནི་སེམས་དོན་རིག་པ་དང་ཚན་རིག་གི་བགྲོ་གླེང་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་དེར་རམ་འདེགས་ཤིག་ཆགས་པར་ངས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ངའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ད་ལྟའི་འཛམ་གླིང་གི་གནད་འགག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས། ངས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ག་ཚོད་མང་མང་ཞིག་ལ་གླེང་སློང་བྱེད་འདོད་ཆེ་ནའང་། མཚམས་རེར་ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་སླབ་བྱེད་དང་རྒྱུ་མཚན་མང་བས་འདི་ནི་ལས་སླ་པོ་ཞིག་མ་རེད། ངའི་གླེང་སློང་འདི་ལས་སླ་པོར་གོ་ཐུབ་པའི་རེ་འདུན་ཆེ་བས། སྐབས་རེར་གནད་དོན་ཁ་ཤས་གོ་སླ་བར་བཏང་བ་མང་དྲགས་པ་ཡོད་སྲིད།

ཐུབ་བསྟན་སྦྱིན་པ་དང་ཁོང་གི་ལས་རོགས་ཛ་སི་ཨེར་ལི་སི་ནར་(Jas’ Elsner)གཉིས་ནི་ངའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཐུབ་བསྟན་སྦྱིན་པ་ནི་ངའི་ཡུན་རིང་གི་སྐད་སྒྱུར་ཡང་ཡིན། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ངའི་ལྟ་ཚུལ་རྣམས་དབྱིན་སྐད་དུ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་རུ་འགོད་པར་རོགས་རམ་བྱས་པ་ལ་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དེབ་འདི་བཟོས་པའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་ཁོང་གཉིས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མ་དཔེ་ལ་བསམ་ཚུལ་འདོན་མཁན་མི་ཤུང་བ་ཡོད་པ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ལྷག་པར་དུ་ང་ཐུག་འཕྲད་བྱས་པའི་ཚན་རིག་པ་ཚང་མ་ང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཕངས་མེད་དུ་བཏང་སྟེ། སྐབས་འགར་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་འདངས་པའི་སློབ་མ་ང་ལ་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཚན་རིག་གི་ལྟ་བ་སོགས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་སྐབས་ཁོང་ཚོར་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ངང་རྒྱུད་རིང་པོ་ལྡན། ངས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་དགེ་རྒན་དུ་རྩི་བཞིན་ཡོད།། །།

དེབ་འདི་ཐོག་མར་གསུང་སྒྱུར་པ་ཐུབ་བསྟན་སྦྱིན་པ་ལགས་ཀྱིས་དབྱིན་ཡིག་གིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ། ཁ་བྱང་གཞམ་དུ། “ཚན་རིག་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་ལ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་ཐབས།” ཞེས་བཀོད་ཡོད།

དེ་རྗེས་བསྟན་འཛིན་རིག་བཟང་ལགས་ཀྱིས་གསུང་རྩོམ་འདི་བོད་ཡིག་ནང་བསྒྱུར་བའི་དེབ་ཅིག་མཇལ་ནས་འགྱུར་དེ་དང་མ་རྩོམ་གཉིས་གཞིབ་བསྡུར་གྱིས་ཀློག་དུས་ཡིད་མ་ཚིམས་པར་ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་ངལ་བར་བསྟེན་འདུག་སྟེ། ཁོང་གིས། “དབྱིན་ཡིག་གི་མ་དཔེ་དང་བསྡུར་ནས་སྒྱུར་རྩོམ་འདི་ཀློག་མཁན་ཞིག་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད་པས། གལ་སྲིད་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྱུར་རྩོམ་འདི་ཀློག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཕྱི་དང་ཞིབ་བསྡུར་ཐེངས་བདུན་བྱས་པ་ཡིན”ཞེས་བཀོད་འདུག

ཁོང་གིས། “ཚན་རིག་དང་སེམས་དོན་རིག་པ་མཉམ་སྦྲགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེད་རྩོམ་འདི་ནི། ནང་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་ཚན་རིག་གཉིས་ཀའི་གཞི་རྩའི་ལྟ་བ་དང་། རྣམ་གཞག་དང་བརྟག་ཐབས། དེ་བཞིན་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་ལ་འཕྲད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཞིབ་འབྲི་དང་། ཕན་ཚུན་ཞིབ་བསྡུར་ལས་བྱུང་བའི་དཔྱད་གླེང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱུག་པར་མ་ཟད། སྐད་ཆའི་ཉམས་འགྱུར་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་བགྲོ་གླེང་གི་རྣམ་པ་ཆེས་ཆེར་ལྡན་པ་ཞིག་རེད།” ཅེས་དང་།

“ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། དཔལ་འབྱོར་དང་འཕྲུལ་ལས། འཕྲིམ་འགྲུལ། སྐྱོན་ཆས་ཀྱི་དཔེ་གསར་ལྟ་བུ་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ལོ་ནའི་སྟེང་དུ་འཛོག་མི་རུང་ཞིང་། སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བསམ་བློའི་དཔལ་ཡོན་ལ་ལྟ་སྟངས་གསར་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཞིག་འཚོལ་རྒྱུ་ནི་དེའི་གྲུབ་ཆ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད། <<རྩལ་ཐྲན་གཅིག་ལོ་ནའི་སྟེང་གི་འཇིག་རྟེན>>ཞེས་པའི་གསུང་རྩོམ་འདིས་ང་ཚོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བསམ་བློའི་དཔལ་ཡོན་ལ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་དང་འཚམ་པའི་སྤྱི་སྟོམ་བརྒྱབ་ཅིང་། དུས་རབས་གསར་པའི་འདུ་ཤེས་དེའི་འཚོལ་སྙིག་ལ་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སྒྲོམ་གཞི་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་ཚན་རིག་གི་འཇིག་རྟེན་དེར་ལེགས་ཉེས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ང་ཚོར་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ངེས་ཅན་ཞིག་ལྡན། གུས་པས་གསུང་རྩོམ་འདི་བསྒྱུར་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན།” ཅེས་གསལ་གནང་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་དང་ལྷན་དུ་སྤར་ཡང་།

།ཆོས་དང་ཚན་རིག་ཟུང་འདུག་གི
།མི་ཚེའི་ལམ་མཆོག་སྒོ་མོ་ཆེ།
།རྣམ་དཔྱོད་དོན་དང་ལྡན་བྱེད་ན།
།ངེས་པར་དེབ་འདི་བཀླག་པར་འཚལ།

http://www.gyalwarinpoche.com

༧གོང་ས་མཆོག་གི་བོད་ཡིག་དྲ་བ་འདིར་སྔ་མཐུད་གསར་སྟོན་དང་གསབ་འཇུག་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་མཁོ་སྟེ་གནས་སྐབས་རིང་ལ་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་ཀྱང་ཞོར་དུ་སྙིང་ནས་བསྐུལ་བ་ལགས་སོ།། །།

རྒྱལ་སྤྱིའི་པེ་ན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་༧༩་་་་་

༡)བོད་ནང་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་ཁྲིམས་ཆད་དམ་དྲག་གནོན་གྱིས་འཇིགས་སྣང་མེད་པར་སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་དང་། རྩོམ་འབྲི། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་བསམ་བློ་ལག་ལེན་བྱེད་ཆོག་པའི་རང་དབང་སྤྲོད་དགོས།

༢)རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་སེར་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སོགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་དེའི་ཆ་རྐྱེན་རྣམས་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ནང་འཇུག་དགོས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་པེན་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་འདི་དག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གཙོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་གཞུང་དང་གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་པེན་གྱི་ཡན་ལག་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་ཁག་གི་དྲ་རྒྱ་སོགས་སུ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་རེད།

ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་༧༩པའི་ཐོག་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་ཁག་བདུན་ཅུའི་སྐུ་ཚབ་རྩོམ་པ་པོ་༡༥༠ཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་དོར་རྒྱ་ནག་སྐམ་སའི་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་མི་དྲུག་ཀྱང་འདུག

ཚོགས་འདུའི་ཉིན་བཞིའི་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་པེན་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་སོ་སོའི་ལས་བསྡོམས་སྙན་ཞུ་དང་དེའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ཚོགས་ཆུང་ཁག་བགོས་ཀྱིས་སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་དང་བཙོན་འོག་གི་རྩོམ་པ་པོའི་སྐོར་སོགས་གླེང་སློང་།

དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་པེན་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་དང་རྒྱུན་ལས་ཁག་གཅིག་གསར་འདེམས་གནང་།

སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྫོག་རོལ་གཏོང་བའི་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བཅུ་བདུན་ཐོག་ལ་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཡོད། དེའི་ནང་རྒྱ་ནག་དང་། རཤི་ཡ། བྷང་གོ་རི་ཡ། སེ་རི་ཡ། ཨེ་ཅེབ། ཏང་ག་རི་ཡ་བཅས་ཚུད་ཡོད།

ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ཨེསི་ལན་ཊིའི་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དང་། རྒྱལ་ས་རེཀ་ཇ་བིཀ་གི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱིས་སྐྱེ་ལེན་དང་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་གནང་།

པེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༢༡ལོར་དབྱིན་ཇིའི་རྒྱལ་ས་ལིན་ཊོན་དུ་གསར་དུ་བཙུགས། ད་ལྟའི་ཆར་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་ཡན་ལག་གི་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་ཁག་༡༤༤ ཡོད།

ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་རྒྱ་གར་དང་འབར་མའི་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་པེན་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསར་ཞུགས་གནང་ཐུབ་བྱུང་།

རྒྱལ་སྤྱིའི་པེན་གྱི་ཡན་ལག་བོད་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་འདི་ཉིད། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་གསར་དུ་བཙུགས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་པེན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱི་མོས་དགའ་བསུས་ཞུགས་ཐུབ་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་མི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་རྩོམ་པ་པོ་དགུ་བཅུ་ལྷག་ཡོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཤིག་ཡིན། དེང་སྐབས་རྒྱུན་ལས་སྐབས་བཞི་པ་དང་དབུས་ལས་ཁུངས་བཞུགས་སྒར་རྡ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་གསར་གནས་རགས་བསྡུས་སོ།། །།

བཞུགས་སྒར་རྡ་སར་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་ཀྱང་སྤེལ།

ཚོགས་གཞོན་དང་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་བཞུགས་སྒར་དུ་འབྱོར་མ་ཐག འདི་ཟླའི་ཚེས་༡༩ཉིན། པེན་བོད་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ་ཚོགས་ཕྱེད་ཀ་འི་རིང་ལ། གོང་གསལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་པེན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་༧༩་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ།

དེར<བོད་ཀྱི་དུས་བབ>དང་། <བོད་ཀྱི་བང་ཆེན> <ཕ་ཡུལ> <བོད་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན> <ནོར་ཝེ་རླུང་འཕྲིན་ཁང་> <ཨ་རིའི་རླུང་འཕྲིན་ཁང་> <ཨེ་ཤ་ཡ་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་ཁང་>བཅས་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་སོགས་ཕེབས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རགས་བསྡུས་སུའོ།

མི་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་དབུ་ཁྲིད་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ཐུབ་བམ།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་ཐོག ༢༠༡༣་༣་༡༧ | ༧གོང་ས་མཆོག་གི་ལྷུགས་རྩོམ་ཞལ་འདོན་ཁག་ནང་གི་རང་དབང་དང་རང་དབང་གཙང་མ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་ངོ་མ་རང་བཙན་ཡིན་ཚུལ་དང་། ད་དུང་ཡང་དགོངས་པའི་ནང་ལ་རང་བཙན་རང་ཡོད་པར་དོགས་སློང་ངམ་ཚོད་དཔག་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོགས་གཙོས་ལོ་པའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་མི་དགོས་པ་གནང་པས་འཐུས་ར་བྱས།

འོན་ཀྱང་གནད་དོན་དེ་ཚབས་ཆེན་ཡིན་པས། དཔལ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ནས། ལོ་པའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ལོག་རྟོག་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གལ་ཆེའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་གནང་དགོས་བྱུང་།

དེ་རྗེས་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། ཉིད་རང་ཉིད་དཀར་འདོན་གྱི་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ། དེའི་ནང་དུ། "༡)ཉེ་སྔོན་ཨ་རིར་བོད་ཕྲུག་ཞིག་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཕྲན་གྱི་མིང་འདོན་མཛད་པ་དེ་དག་གལ་ཆེར་རྩིས་ཏེ་དེ་སྐབས་ལམ་སེང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཐོག་དང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ངོ་བཅར་གྱིས་གསལ་བཤད་ཞུས་ཡོད། དོན་སྙིང་། བོད་ཕྲུག་དེས་གོ་བ་ལོག་གྲུབ་ཀྱིས་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་ལམ་དབུ་མ་གསུངས་བཞིན་ཡང་ཐུགས་ནང་རང་བཙན་ཡོད་ལུགས་ཞུས་པ་དེ་དག་ཐྲན་ནས་སྔ་ཕྱིར་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུས་པའི་གཏམ་བཤད་ནང་གཏན་ནས་བརྗོད་མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཀུན་ཀུན་སློང་དང་སྣང་བའི་ཡུལ་དུའང་དེ་ལྟར་མེད་ངེས་ཡིན། དེ་ལྟར་༧གོང་ས་མཆོག"མ་འབེབ"བཞེ་ཐབས་ཕྲན་ནས་བྱས་ཡོད་ན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོགས་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་དགག་ལན་ཡོང་དགོས་ངེས་ཀྱང་བྱུང་མེད་པ་ནས་གསལ་པོ་མཁྱེན་ཐུབ། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཟ་སར་གཟུགས་མཐོང་རླུང་འཕྲིན་ཐོག་ཐད་བརྒྱུད་དང་། བསྐྱར་སྟོན་ཡང་གནང་ཡོད་པས་དེ་སྐབས་མང་ཚོགས་ནས་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་སྣེ་གཅིག་ཞུ་མཁན་བྱུང་མེད། དེར་བརྟེན་དེང་གི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་ན་བོད་ཕྲུག་དེར་ཕྲན་ནས་ཨ་སྔོར་ཐེར་འབུམ་གཅིག་ཀྱུན་གསབ་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཐོག་ཁ་མཆུ་འཛུགས་རྒྱུའི་གདེང་ཚོད་ཡང་ཡོད། ཕྲན་གང་ཟག་ཕལ་པ་ཞིག་ནས་༧རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པར་ཚོད་དཔག་ནམ་ཡང་ཞུ་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་༧སྙན་སེང་སྒྲོན་སྣངས་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་མི་ལེགས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་གཤིས་དེར་གུས་ནས་ལྷ་དགོངས་དྭངས་བར་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༢)དགོངས་ཚུལ་འབྱུང་གཞིའི་གནད་དོན་དེ་དག་གུས་ནས་བརྗོད་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་ཐད་རིང་མིན་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་༧མཚན་འཕོད་༧སྙན་ཞུ་ཞིག་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ༣)དགོངས་སེལ་ཞུ་རྗེན་དུ་ཕྲན་ནས་ད་ཕན་གནད་དོན་དེ་ཐོག་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སླད་མར་དེ་སྐོར་གླེང་སློང་ནམ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མིན་པ་བཅས་ཀྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སུ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་པ་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༦ ལ།།" ཞེས་སོ།

དེའི་ཐད་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་གཤམ་གསལ་གསལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱངས།

"༄༅། །བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༦ ཉིན་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ་འདུག་པའི་ནང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་སུ་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་ལམ་དབུ་མ་གསུངས་བཞིན་ཡང་ཐུགས་ནང་རང་བཙན་ཡོད་ལུགས་གཏན་ནས་གསུངས་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། དེ་ལྟར་བརྗོད་ཡོད་ན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཚོགས་བཞུགས་ཡོད་པའི་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་དགག་ལན་ཡོང་དགོས་ངེས་ཀྱང་བྱུང་མེད་ཚུལ་བཀོད་འདུག་པ་དེ་དག་བདེན་པ་མ་རེད་ཅེས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུར།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟུང་སྟེ་ "ངས་ཤེས་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལམ་དབུ་མ་དེ་ཪ་དྲག་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་གཟིགས་ནས་ཐབས་བཀྱ་དྲུས་སྟོང་གིས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བཏོན་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས། དགོས་པ་དེ་༧སྐྱུ་མདུན་གྱི་དགོངས་པའི་ནང་དུ་ཡང་རང་དབང་རང་བཙན་རེད་བསམ་པ་དེ་ཡོད།" ཅེས་སོགས་ལམ་དབུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་དེ་གནང་བ་རེད། གསུང་བཤད་དེ་གྲུབ་མ་ཐག་ཏུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐུ་བཞིངས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གསལ་བཤད་དེའི་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་ནང་བགྲོ་གླེང་གནང་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འགྲེལ་བཤད་བཅས་བཏང་འཛིན་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་སྐབས་དེར་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་མེད།

འོན་ཀྱང་ཕྱི་ཉིན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་བགྲོ་གླེང་རྗེས་ལན་འདེབས་གནང་སྐབས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེར་བརྩིས་ནས "བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཐུགས་ལ་རང་བཙན་གྱི་དགོངས་པ་ཡོད་པའི་ཚོད་དཔག་གཅིག་གནང་སོང་། ཚོད་དཔག་གནང་བ་དེ་གཞི་རྩ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དེ་ཞལ་ཞེ་གཉིས་མེད། སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་ལ་གསལ་པོ་བཀའ་གནང་བསྩལ་བས་པ་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོང་དུས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཞལ་ནས་གཅིག་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གཞི་རྩ་མེད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།" ཞེས་སོགས་དགག་ལན་གནང་བསྟུས་ཤིག་གྲོས་ཚོགས་དེ་རང་ལ་གནང་ཡོད་པ་བཅས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སུ། བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ལ།། །།"

སླར་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པའི་ཚེས་༡༩་ལ། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་ལྷ་དགོངས་དྭངས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་ཅིག་བཞག་པའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་སུམ་ཅུས་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་སོགས་ལ་ལམ་ནོར་ལྡོག་ཤེས་དགོས་པའི་གོ་སྐོན་སློབ་གསོའི་ཚུལ་གྱི་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོར་གནང་།

ཟླ་༩་ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་ ༩:༠༠ སྟེང་། བཀའ་ཤག་སྒོ་འགྲམ་དུ་བཞུགས་སྐར་ཁྲུལ་དུ་གནས་སྡོད་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཐུར་རིག་འཛིན་ཆོས་ཉིད་དང་། བློ་བཟང་ནོར་བུ། དིང་རི་ངག་དབང་བཅས་རྒན་པོ་གསུམ་དང་། ཨ་ནེ་ངག་དབང་སྒྲོལ་མ་དང་ཨ་ནེ་གཞན་གཅིག་བཅས་རྒན་རྒོན་ལྔ་ཡིས། ལག་ཏུ" སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་འཕྲལ་དུ་ཕྱིར་འཐུད་གཏོང་དགོས།"ཞེས་རེ་བ་བཏོན།

དེ་ཉིན་ད་དུང་ཆུ་བཞི་སྐར་དྲུག་འགག་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༩ པའི་དབུས་ས་ཐུན་མོང་ནས། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་ངེས་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཕྱིར་འཐུད་གཏོང་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་བཞག་པ་ལྟར་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་ཀྱང་སྤེལ་བའི་ནང་དུ། "……སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནི་ད་ཕན་གྱི་བཙན་བྱོལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ད་ལྟའི་ཆབ་སྲིད་དང་སྲིད་དོན་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཀྱི་གླེང་ཕྱོགས་དང་ཤུགས་རྐྱེན་གང་ལ་གཞིགས་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་གནས་བཞེས་རྒྱུར་སྤྱི་སྒེར་གཉིས་ལ་ཕན་ལས་གནོད་ཆེ་བ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ནི་ཁོང་གི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནས་དུས་ད་ལྟ་བར་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་བབ་ལ་གཟིགས་ན་མཁྱེན་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། འདིར་ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་ནས་ཉེ་ལམ་སྐབས་ ༡༣ དང་ ༡༩ བཅས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ལས་རྒྱུན་རིང་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་བཙན་ལ་ཁ་གཡར་ཏེ་བོད་གཞུང་དམངས་གཉིས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་དངོས་ཡོད་མངོན་སུམ་དུ་འགོག་རྐྱོལ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་རིམ་པར་བྱུང་ཡོད།"ཅེས་དང་། "ལོ་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བྱ་ངན་སྤྱོད་ངན་གྱི་རང་གཤིས་ལྡོག་ཏུ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཁས་ལེན་མ་ཞུས་པར་མ་ཟད། ༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་དང་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་བཅས་པར་བརྩིས་མེད་རྫོག་རོལ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ནས་ལོ་པ་ཕྱིར་འཐུད་གཏོང་དགོས་པའི་རེ་འབོད་ཤུགས་དྲག་ཞུ་བཞིན་ཡོད……"སོགས་བཀོད་ཡོད།

གཞན་ཡང་རང་དབང་རྩོམ་པ་པོ་ཤར་ཕྱོགས་ཁྱུག་རྟ་སོགས་ཀྱིས། <སྐྱུག་རྫུན་རྩད་འཛོམས་བསྒྲགས་གཏམ།>སོགས་ཀྱི་རྩོལ་གཏམ་སྤེལ་བ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་རྟོགས་ཆེད་དུའོ།།

མུན་ནག་གི་བཙོན་རར་གནས་པའི་ཕྲུ་བོ་ལགས།

ཐག་རིང་ཐག་རིང་གི་ཡུལ་གྲུ་ཞིག་ནས་ཉམ་ཆུང་གི་སྲིང་མོ་ངས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་དེ། ཁྱེད་ལ་སྐད་ཆ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བརྗོད་ན་འདོད།

འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཟེར་བ་ལྟར། མི་ཚེ་འདི་ཡང་དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྡང་ལས་གྲུབ་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས། འདས་སོང་གི་ལོ་ཟླ་དག་ལ་ཕྱི་མིག་ཐེངས་ཤིག་ལྟས་ན། དེ་ནི་ཅི་འདྲའི་དགའ་ཞིང་སྐྱིད་པ། སྲོ་སྣང་དང་དགོད་སྒྲས་ཁེངས་པའི་མི་ཚེའི་ལེའུ་དང་པོ་དེ་མ་རེད་དམ།

ཕུ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་དྲན་ནམ། དགུན་དུས་ཀྱི་གྲང་ངར་ཁྲོད་དུ། ངས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཙ་དངོས་ཚོང་ཟོག་ཙག་ཙིག་ཅིག་བཞག་སྟེ། ཉིན་ལྟར་ཁྲོམ་རར་ཚོང་བཤམ་དུ་ཕྱིན་ནས་དགོང་མོར་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས། ང་རང་ལོ་ན་ཕྲ་བས་ནུས་ཤུགས་ཏ་ཅང་ཞན་པས། ཁྱིན་གཟར་གྱི་ལམ་ཆེན་ལ་འཛེག་ཐབས་བྲལ་བར་བརྟེན། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་འཛུམ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་ལག་ གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་བའི་ཕུ་ཐུང་གཉིས་སྙིད་པར་དམ་པོར་བཅིངས་ཏེ། ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དེ་ཤུགས་ཀྱིས་འདེད་བཞིན། ལམ་ཟུར་གྱི་ཚོང་པའི་ལག་ནས་མངར་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཉོས་ཏེ་ང་ལ་སྟེར། མ་ཟད་དགོད་བྲོ་བའི་མཚར་གཏམ་མང་དག་ཅིག་བཤད་སྐྱོང་ལ། སླེང་གེ་སར་གྱི་སྒྲུང་སོགས་རྣ་བར་སྙན་ཞིང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་གཞའ་གཏམ་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་གླེང་སྒྱོང་།

ལྷ་བྲ་ཁྲ་བྲུག་གི་གསུང་དབྱངས་སྒྲོག་ཅིང་དཔྱིད་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་བསུ་བའི་དུས་སུ། མེ་ཏོག་སྣ་ལྔས་གཡོག་པའི་རྩྭ་ཐང་སྟེང་ལ། ཧ་ཙོར་ལུག་གསུམ་རང་རང་གི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་སྐབས། ཝ་གཉིས་ཀྱང་མགྱོགས་འགྲོའི་རྟ་མཆོག་རེ་བཞོན་ཏེ་སྤང་ལྗོངས་སུ་མེ་ཏོག་འཐུ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཨ་མས་བཟོས་པའི་རྩམ་པ་དང་ཕོར་གྱིས་བསྙལ་བའི་རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་ཞོ་དཀར་ཡོལ་གང་རེ་བཏུང་ནས། སྤྲོ་སྣང་གིས་ཁེངས་བའི་རྟེད་རྣ་རུ་གཡེང་། དགོད་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་གི་ལོ་ཟླ་དེ་དྲན་ན། དེ་ལས་སྐྱིད་ཅིག་ག་ལ་ཡོད་ཨང་།

དེ་ལྟར་ཡང་། མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཆེད་ཤེས་བྱ་རྟོག་ཙམ་སྦྱོང་ཕྱིར། བློ་ཐུར་དུ | ཉུ་མོ་ངས། མཛེས་སྡུག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕ་ཡུལ་དང་བརྩེ་བའི་ཕ་མ་དང་སྤུན་མཆེད། མཛའ་བའི་གྲོགས་དང་གྲོགས་མོ་ཚང་མ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཞིག་ལ་འགྲིམས་དགོས་བྱུང་ལ། དེ་ནས་བཟུང་ངའི་མི་ཚེའི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན། ཕུ་བོ་ལགས། ཁྱེད་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ལོ་བརྒྱད་དང་ཟླ་གཉིས་ཕྱིན་སོང་། ལོ་ཟླ་དག་གི་རིང་ལ། ངས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་རེ་སྒུག་བྱེད་བཞིན་པ་ནི། ཨུ་མིང་སྲིང་ཚང་མ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྲིམ་གཞིས་རྫོན་མོ་དེར་སླར་ཡང་མྱུར་འཛོམས་འབྱུང་བའི་ཉི་མ་དེ་ཡིན།

ཡིན་ན་ཡང་། བློ་ཡིད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ། དེ་རིང་ངས……དེ་རིང……ངས་རླུང་འཕྲིན་དང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་བརྒྱུད་དེ། མི་སྙན་པའི་གཏམ་ངན་ཞིག་ཐོས་པ་ནི། ཁྱོད་ཞ་ཆུང་རྣམ་པ་དཀར་ཡོལ་གང་གི་ཕན་ཡང་ཐོགས་མ་སོང་ཡང་ཁྱེད་ལ་ལྟ་ཁྲོ་ས་ཁོང་ལག་ནས་སྟོང་ལ་ཤི་མཐོང་པ་དང་། ཞི་བ་བཀུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར།…

ནི། ཟླ་འདིའི་ཚེས་༡༣ ཉིན་ཁྱེད་རང་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་པའི་ཉེས་མིང་ཐོག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཟིན་པ་དང་ལོ་ལྔ་དང་ཟླ་དྲུག་གི་ཁྲིམས་ཆད་བཏང་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ངའི་མགོ་ལྕུས་ཡོངས་རྫོགས་འདར་ཅིང་མིད་པ་མཆི་མས་བརྡངས་པས། ཡོད་ཚད་སྟོང་ལྷིང་ལྷིང་སུ་སྣང་།

ཡ་ང་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་བཙོན་ར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ། ཉམ་ཆུང་གི་ཕུ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས། བཟོད་གླགས་བྲལ་བའི་མནར་གཅོད་དང་རྟུང་རྡེག གཉའ་གནོན་ཚད་མེད་མྱོང་བཞིན་པ་བདག་གིས་རྟོགས་ལ་སེམས་ནས་མི་བཟོད་དོ། རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་ཟས་ལ་རོལ་དུས། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཧྲིང་ཧྲིང་གི་ངོ་གདོང་དེ་དང་སྐམ་ཞིང་རིད་པའི་ལུས་ཕུང་དེ་མིག་ལམ་དུ་འཆར་ཡོང་ལ། སྡོད་འཇམ་གྱི་གོས་རེ་སྐྱོན་དུས། དཀར་འོད་དབེན་ལ་སྡོད་ཁོལ་མེད་པའི་ཁང་ཆུང་གྲུ་བཞི་ཞིག་གི་ནང་། ཁྲུང་རང་གྱིས་འབར་བའི་ཞབས་ཟུང་དེ་གཉིས་སེར་ཁ་ཤིག་ཤིག་ལྷུགས་སྒྲོག་ཅིག་གི་བར་ན་དམ་པོར་བསྡམས་པ་མཐོང་།

དེ་བཞིན་རང་ཉིད་རང་དབང་ལུང་པར་སློབ་གྲྭའི་རྩེད་ར་ར་སློབ་གྲོགས་འགའ་དང་མཉམ་དུ་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོའི་ངང་རྩེད་མོ་ལ་རོལ་དུས། ས་རྡུལ་འཚུབ་འཚུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁ་ཞིག་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་འདར་སིག་སིག་གིས་སྙེ་བོ་ཞིག་གི་ནང་གཅིན་སྐྱག་ལས་གྲུབ་པའི་རྫས་ལུད་གང་ཁུར་བཞིན་པ་ཚོར།

འདི་ལྟར། བདག་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་དྲན་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་མཉམ་དུ་མྱོང་ན་སྙམ་ལ་ཇི་སྲིད་མི་ཚེ་འདི་མ་སྟོང་བར་དུ་དེ་སྲིད་ཁྱེད་དང་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་ཞིག་འཆར་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་སྐར་མ་ལྔའི་བཙན་འཁོག་ཏུ་ཤོར་ཟིན་པས། ཕུ་གཉིས་ཀྱི་རང་དབང་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་ཡང་བཙན་གནོན་གྱི་སྤྲིན་པ་ནག་པོས་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབས་སོ།

ཡང་གཅིག་བཤད་ན། ནུ་མོ་ང་རང་རང་འདོད་ཆེ་དྲགས་པས་ས་ཐག་རིང་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོར་ཟིན་པས་ན། ད་ཆ་ཕུ་བོ་ཁྱེད་ལ་ལྟ་རྟོག་དང་རོགས་རམ་ཐེངས་ཤིག་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་མ་ཟད་ཐ་ན་རྣམ་པ་དཀར་ཡོལ་གང་གི་ཕན་ཡང་ཐོགས་མ་སོང་། འདི་ཆེ་ཚང་མ་ནུ་མོ་ང་ལན་པ་ཡིན་པས་ཕུ་བོ་ཁྱེད་ལ་སྙིང་ཁོང་ནས་པའི་གཏིང་ནས་དགོངས་དག་ཞུ།

ཡུལ་གྲུ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ནུ་མོ་བདེ་ཡོས་དེ་རིང་རྒྱ་དམར་པོའི་བཙོན་ར་ན་ཡོད་པའི་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི་ཕུ་བོ་བསམ་འགྲུབ་ལགས་སུ་སྐྱོ་གདུངས་ཀྱི་མིག་ཆུ་ཆུ་བཞིན་གཏོར་བཞིན་ཕྲིས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣་ཟླ་༩ ཚེས་༡༣་ཉིན་ལ།།

"སྐབས་དང་པོའི་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་དཔྱད་གླེང་ཚོགས་འདུ" ད་ལོའི་ཟླ་༧་པའི་ཚེས་༢༩་ལ་གནའ་མཁར་ཟི་ལིང་དུ་གཟབ་རྒྱས་ངང་ཚོགས།

"དཔྱད་གླེང་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སྐབས་ཆེད་མཁས་དང་དཔྱད་བརྗོད་པ18ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་གྱི་ད་ལྟའི་གནས་བབ་དང་། མིག་སྔའི་གནད་དོན། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་ལྗོངས་བཅས་སུ་འབྲེལ་ནས་བོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་སོགས་སུ་དབྱེ་ཞིབ་ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་པ་བྱས་ནས། གནད་ལ་འཕིངས་པའི་ལྟ་བ་དང་གྲོས་འཆར་བཏོན་ཞིང་། ཐེངས་འདིའི་དཔྱད་གླེང་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་དེ་བོད་ཀྱི་དེང་རབས་རྩོམ་རིག་གི་གྲས་སུ་བཞག་ནས་བགྲོ་གླེང་བྱས་པ་ནི་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེས་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་དེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བསླེབས་པ་མཚོན་ཐུབ་པའི་ཁར། བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་ལ་ཤན་སྐྱོབས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐོབ་ངེས་པ་རེད།" (མཚོ་སྔོན་བོད་ཀྱི་དྲ་བ་ལས)

སྲིད་ཕྱོགས་ཀུན་དགེའི་བྱ་བ་འགག་རྩོམ་ཆེ། །
བར་ཆད་སྦྲིན་ནག་དྲག་པོའི་གློང་དུ་ཚུད། །
དེ་དུས་གཤེད་མ་བརྒྱ་ཕྲག་མཐའ་ནས་བསྐོར། །
རྐུབ་མོའི་ཚིག་བཅས་མིག་གཉིས་ས་ལ་དབྱུངས། །
ཆུ་བུར་མིག་གཉིས་ས་ལ་དབྱུངས་ན་ཡང་། །
ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རས་འདི་ལ་དབྱུངས་ཐབས་ཅི། །
མིག་ཡོང་རྟག་ཏུ་སྨུན་པའི་རང་བཞིན་ལ། །
བཙོན་ཁང་སྨུན་ནང་འཇུག་པ་ཨེ་མ་མཚར། །
བསགས་པའི་རྒྱུ་ནོར་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་ན་ཡང་། །
འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་འདི་ལ་འཕྲོག་ཐབས་ཅི། །
གཞན་གྱིས་བཙོན་ཁང་སྨུན་པ་གཏིང་རིང་ཟེར། །
རང་སྣང་འོད་གསལ་གློངས་ཡངས་ཕྱུག་པ་ནས། །
སྒོམས་ལས་འདུ་གསུམ་བཀའ་འབབས་ལྕུང་ཤར་བ། །
རྡོ་རྗེ་ཚེ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ཕྱག་བཅས་ཕུལ། །

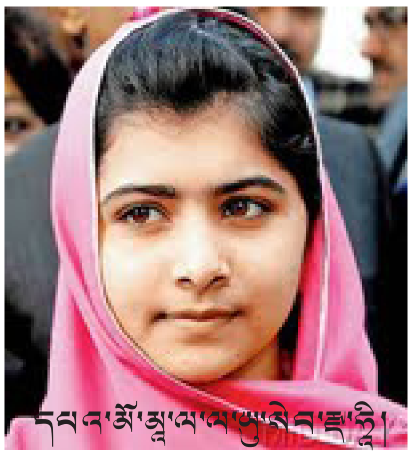
ཞེས་པ་འདི་ཁོང་བཙོན་དུ་བཞུགས་སྐབས། རྫ་རོང་ཕུའི་བླ་མ་སྐུ་གོང་མ་དེ་ཁོང་གི་ཆོས་ཞུ་སའི་བླ་མ་ཡིན་སྐབས་ཁོང་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཞུ་ཡིག་ཞིག་ཨེམ་རྫེ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་སུ་འབྲི་བའི་རེ་སྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར། དཔོད་བྲིས་གནང་བའོ།།

རྩོམ་བྱང་རྩོམ་སྒྲིག་པས་གསོལ་བའོ།

ཀླུ་སྒྲོན་རྩོམ་རིག་བྱ་དགའི་གསལ་བསྒྲགས།

འདི་ལོའི་ཀླུ་སྒྲོན་རྩོམ་རིག་བྱ་དགའ་དེ་ཡང་ལོ་ སྔོན་མ་དང་འདྲ་བར་བོད་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་ཚོགས་སྙིང་སློབ་ གསོ་དང་འཕྲོད་བསྟེན། ལོ་རྒྱུས་དང་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ གྲགས་འགྱུར་ཆེ་བའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་ལ་སྤྲོད་ རྒྱུ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་དྲ་དམངས་རྣམ་པས་བློ་གཟུ་བོར་ གནས་པའི་སྒོ་ནས་དྲ་ཐོག་ཏུ་འོས་ཤོག་འཕེན་རོགས། སྤོན་ ཆད་བྱ་དགའ་འདི་ཚར་གཅིག་ཐོབ་ཟིན་པ་དག་དང་སྐུ་ གཤེགས་ཟིན་པའམ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་རྩོམ་པ་ པོ་དག་ཐེངས་འདིའི་འོས་ཚོས་སུ་བཟུང་མི་རུང་། ལོ་འདིའི་ ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁན་གྱི་མིང་ གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

ཀླུ་སྒྲོན་རྩོམ་རིག་བྱ་དགའི་དཔྱད་འདེམས་ པས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༣ ལ།


དཔལ་ལྡན་མ་ལ་ལ་ཡུ་སུབ་ཟེ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞེས་ཡང་འབོད་པ་ཞིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པས། (Ambassador of Conscience)ཞེས་དེ་ལོའི་གཟེངས་རྟགས་དེ་མི་གཉིས་ལ་གནང་བ་ལས་གཅིག་ནི། ཁོ་མོ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོན་པའི་སློབ་མ(Malala Yousafzai)ལོ། ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་གཏོང་གིས་པ་ཀི་སི་ཐན་གྱི་བུ་མོ་ཡིན་ན་ཡང་བུ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་འཐབ་རྩོད་གནང་བས། ༢༠༡༢ ལོར་པ་ཀི་སི་ཐན་གྱི་ཏ་ལི་བན་ལ་གཏོགས་པའི་མི་ཁག་ཅིག་གིས་ཁོ་མོར་མེ་མདའ་འཕངས་ཏེ་རྨས་ཚབས་ཅན་བྱུང་།

དེ་རྗེས་མོས། འཛམ་གླིང་མཐའ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་། མོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཆེ་མཐོང་དགོས་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་བསྐྲུན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་འཐབ་སྐུལ་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད།

ཁོ་མོས། "འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ད་ལྟ་ཡང་ང་འདྲ་བའི་བུ་ཕྲུག་ས་ཡ་མང་པོས། སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཆེད་དུ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་ནམ་ཞིག་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་བུ་ཕྲུག་ཚང་མར་སློབ་ཡོན་ཐོབ་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་འབྱོར་ངེས་རེད་པའི་རེ་བ་ཡོད།" ཅེས་བཤད། འདིའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པར་དགའ་བའི་གསལ་བསྒྲགས་ཞིག་སྤེལ་བའི་ནང་དུ་བརྗོད་ཡོད་འདུག

- དགེ་རྒན་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོར།

འབའ་སྒྲུས།

ལུས་ལ་ཀུན་མཐུན་སྤྱོད་པ་མི་ལྡན།།
ངག་ལ་སྨྲ་བའི་དབང་ཧ་མི་འཕྱིལ།།
ཡིད་ལ་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་མི་མངའ།།
ཡིན་ཡང་ལོ་མང་དགེ་རྒན་བྱས་སྤྱོང་།།

རིག་པའི་གནས་གང་བྱང་དུ་མི་རྩད།།
སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་ང་མེད།།
སློབ་ཁྲིད་ཐབས་ལམ་ཤེས་བྱ་ཁུང་།།
ཡིན་ཡང་སློབ་མར་ཧྲིག་ཧྲིག་བསྟན་སྤྱོང་།།

རང་ཉིད་མཐོ་སའི་མཐོ་སར་བསྡད་དེ།།
སློབ་མ་དམའ་སའི་དམའ་སར་བཞག་ནས།།
དགེ་རྒན་སློབ་མའི་བར་ཐག་བཟུང་སྟེ།།
ལོ་མང་ང་རང་དགེ་རྒན་བྱས་སྤྱོང་།།

དགེ་རྒན་ཞིག་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཚང་།།
སློབ་ཁྲིད་གཅིག་གི་འཆར་གཞི་མི་ལྡན།།
མིང་ཚིག་གཅིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་དཀའ་འང་།།
དགེ་རྒན་ཡིན་ཞེས་ཁྲས་གནམ་བརྫོད་སྤྱོང་།།

ཞིབ་ཏུ་བགྲལ་ལ་སྐྱ་ལྡེ་ལྕུགས་ཀྱང་།།
ཅི་ཡང་མ་འགྲེལ་ངོ་ཚ་འདོད་ནས།།
མ་ཤེས་ཤེས་ཁུལ་བྱེད་གཡོར་ཞིན་ནས།།
སློབ་མར་མགོ་བསྐོར་ལོ་མང་བཏང་སྤྱོང་།།

འཆད་པ་གང་ཞིག་ལེགས་བཤད་མིན་ལ།།
རྩོམ་པ་གང་ཞིག་ལམ་སྟོན་མ་ཡིན།།
རྩོད་པ་གང་ཞིག་རིག་པ་མིན་ཡང་།།
ང་བོ་སྨ་པའི་གཏོང་དེ་མ་དོར།།

དེ་རིང་འདི་ནས་ཕྱིར་ཐུབ་བྱས་ན།།
ཚེ་གང་མི་འདག་ཉེས་པ་ཆེན་པོ།།
སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་སྡིག་སྒྲིབ་ནག་པོ།།
དགེ་རྒན་བྱས་པའི་དུས་སུ་བསགས་འདུག །

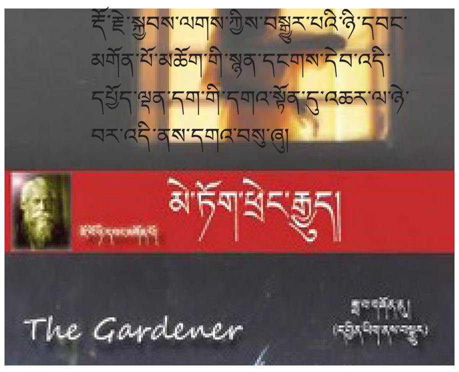
མ་ཤེས་ཤེས་ཁུལ་བྱས་པར་དགོངས་དག །
དགེ་སློབ་བར་ཐག་ཕྱིས་པར་དགོངས་དག །
མ་བསླབས་ཧྲིག་ཧྲིག་བྱས་པར་དགོངས་དག །
ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་མ་འཇོག་དགོངས་དག །

ཅི་ཡང་མི་ཤེས་དགེ་རྒན་ང་འདྲ།།
ཁྱེད་ལ་བཀུར་དུ་བཏུག་ལ་དགོངས་དག །
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན།།
ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བཀུར་བྱས་དགོངས་དག །

དེ་རིང་ང་ནི་དགེ་རྒན་མིན་ཡང་།།
ང་ཡི་སློབ་མར་ཞེ་ཆགས་སྐྱེས་ཡོད།།
དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་དགེ་རྒན་དེ་ཡང་།།
ང་འདྲ་ཡིན་ན་གཡེང་ནས་འགྲིག་མེད།།

ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ཚུལ་དང་མཐུན་ཞིང་།།
ངག་ལ་འཆལ་བའི་ཐེ་མས་དག་པ།།
ཡིད་ལ་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི།།
དགེ་རྒན་དེ་དང་འཕྲད་ཡོང་སྨོན་ལམ།།

༡༠/༠༩/༡༣



ཧྲང་ལྷས་མིག་གསུམ་པ།

གྲོགས་པོ་གངས་ཀྱིས་བསྐོད་པ་མང་དྲུགས་པས།།
བདག་གི་སེམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྣང་བརྙན་བཞག
འདོད་པ་ཅན་ང་མཛེས་མ་དགའ་དྲུགས་པས།།
ཁྱོད་ཉིད་མཐོང་བ་བདག་གི་རྨི་ལམ་ཉིད།།

ལམ་འགྲོ་ཡོང་པའི་ཉི་མ་སྣ་རྡོ་ཞིག
བྱ་རྡུང་ཁྲོས་མཚོད་ཉིན་ཆེན་པོའི་མཐར།།
ཇ་དང་བག་ལེབ་བཙོང་བའི་ཁང་ནས།།
གྲོགས་པོ་བྲག་སྐྱོན་དེ་གཉིས་སྟོང་པའི་སྐབས།།

གཟུགས་པོ་མི་རིང་མི་ཐུང་ཚད་ཙམ་ཞིག
སྨ་རྫོང་མཐུག་ལ་སྣ་རྫི་རྒྱུང་ཙམ་འཕྱིལ།།
ཞལ་ངོ་དཀར་ལ་མི་ནག་སྤྲིན་མ་སྐྱ།།
ཁ་ནི་འདོད་ལྡན་ང་ལ་བྲིས་བ་འདྲ།།

འཛུམ་པའི་ཚེ་ན་མཛེས་ཤོད་ལྟ་མ་ཞིག
ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཀྱང་བུ་མོ་སྙིང་རྗེ་ཞིག
གང་ལྟར་དེ་རིང་གཉིས་འཕྲམ་ལ་སྐབས་ནས་བསྡད།།
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞིག་གི་ཚིག་མགོ་བསླངས།།

པ་ཡུལ་བུ་མོས་གཉིས་ཀ་འཐམ་པོའི་ངང་།།
ཨམ་སྐད་དག་མའི་ཁ་བརྡ་ཅུང་ཙམ་བྱས།།
བག་ཆགས་མཐུག་པོ་ཞིག་གི་རྨི་ལམ་སད།།
ཁོང་གིས་སྐྱེང་བའི་ཁོ་མོ་དེ་རིང་རྟེན།།

ལོ་ངོ་གསུམ་བཞི་འདས་པའི་ཉིན་ཞིག་ལ།།
ཞི་བདེ་མགྲོན་ཁང་ནང་གི་ཞབས་ཞུ་མ།།
བོད་ལུ་ནག་པོ་གྱོན་པའི་མཛེས་མ་སྐྱེ།།
ངོ་མ་ཁོ་མོ་ཡིན་པས་བདག་ཡིད་འཕྲད།།

འོན་ཀྱང་བདག་གི་སེམས་པའི་གཏམ་དེ་བདེན།།
སྙིང་གི་ཁོ་མོའི་བདག་པོ་གཞན་ཡིན་པས།།
མི་རྒྱང་ལས་སྟོང་ཞིག་ལ་ཅི་ཞིག་ཐོག
རེ་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་བདག་མ་འབབ།།

དེང་རབས་འཕྲུལ་གྱི་གནམ་ཐིག་དྲ་ལམ་ནས།།
སྙན་དགའ་ཀྱིས་འཐོན་བྱེད་སའི་གླིང་རྟགས་བསྐུལ།།
ཁོ་མོས་བླ་རྒྱུང་བསྣུན་པའི་དབྱངས་འགྲོས་གྲོད།།
ལས་འགྲོ་ཡོད་པས་ཁོ་མོ་སླར་ཡང་རྟེན།།

སྐད་འཕྲིན་མིང་བྱང་ལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་དྲིས།།
ཕྱིར་བདང་ཁ་བཏ་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པར་སྒྲོ།།
འོན་ཀྱང་བདག་གི་བཙལ་བའི་གོ་སྐབས་བྲོད།།
གཏམ་གྱི་ཡོད་ཚད་སེམས་ཀྱི་གཞིང་ནས་ལྷག །

--མཚོ་ཆུང་། (སྲུ་ཧ)

ང་ལ་འབྲི་རྩལ་ཡིར་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་མེད་ཀྱང་།།
ང་ཡི་ཚོར་ཤེས་རྗེན་པོས་དེ་ལྟར་མི་འདོག
ཁྱེད་དང་ང་ཡི་གསང་བའི་ལེའུ་འདི་ཚོ།།
ང་ཡིས་སྙིང་འདོད་ཤོག་གི་སྙིང་ཚུང་ཞིང་གི།།

དགུན་དེར་ཁྱེད་དང་མཛོར་རྒྱ་སེམས་ཐག་བཅད་ནས།།
ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དོར་ཤར་ཡོད།།
ད་བར་ཁྱེད་དང་བྲལ་ནས་ཟླ་མང་འགོར་ཐལ།།
ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཀ་རྗེས་སུ་བ་མི་ཉན།།

ཚེ་སྟོན་བསགས་པའི་མ་ཉང་སྡིག་སྒྲིབ་ཅིག་གིས།།
ཁྱེད་དང་ཁྱེ་གཉིས་ཁོར་ཡུག་གཅིག་ལ་འཛོམས་ཐབ།།
མི་རིགས་མི་ཡོ་ས་ལ་འགྲོ་ན་འདོད་ཀྱང་།།
ཕ་མའི་བཀའ་དབང་བཙན་པས་མི་འདུག་ཀ་མེད།།

ཐེངས་མང་ཁྱེད་དང་གདོང་ཐུག་རྒྱུ་ཐེངས་རེ་ལ།།
འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སེམས་ནང་ལ་ཡིབ་འཆར་འོང་།།
འོན་ཀྱང་སེམས་པས་ང་ལ་རང་དབང་མི་སྟེར།།
ཁྱེད་རང་གཞན་དང་རྟེན་དགའ་རོལ་བ་མཐོང་དུས།།
ང་ཡི་ཡིད་ཀྱི་སྤོ་བ་སྤྲོ་བྱང་གཟས་ཐལ།།

ཁྱེད་དང་འབྲལ་རྒྱུར་རང་ཐག་རང་གིས་བཅད་ཀྱང་།།
སེམས་པས་མི་བཟོད་དྲན་མཐའ་རང་ཉིད་རེད་འདུག
ཁྱེད་དང་འཕྲད་པའི་བར་མཚམས་རེ་ཡི་ཟླ་བ།།
ང་ཡི་ཡིད་སེམས་སྐྱ་མོའི་ན་ཟུག་སྐྱེ་གི།

ཁྱེད་དང་མི་འཕྲད་བསམས་ནས་གང་ཐུབ་གཡོལ་ཡང་།།
ལས་དབང་སྨར་མོའི་སྐྱེ་ནས་ཡང་ཡང་འཕྲད་ཡོང་།།
ང་ཡིས་བྲིས་པའི་སྙན་ཚོམ་སྐྱོན་ཟའི་ལ་གཞེས།།
ང་ནི་ཁོམ་པས་ནི་མ་གཏོང་ཐབས་མ་ཡིན།།
ང་ཡིས་མ་བཟོད་སེམས་ཀྱི་ན་ཟུག་བྱི་བས།།
ང་ལ་མི་འབྲི་ཐབས་པའི་རང་དབང་མ་མཆིས།།

གྲོགས་མོ་ཞིག་ལ་ཀུ་རེ་རྩལ་དུ་བྲིས།

—འཛི་མེག (སྤྲ་སྐྱ)

བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལྟ་ཡི་སྲས་མོ།།
དྲི་མེད་ལང་ཚོ་ཡི་གོས་རྒྱན་བཀླུབས་པ།།
མིག་ཆུང་ཆེ་ནི་ཞིག་སྒྲ་ཏིག་རྒྱ་ཤེལ།།
མགོ་སྐྲ་རིང་བ་འདི་ཧྲུ་ཧྲེ་འདུ་བ།།
སྙིན་མ་སྒུག་ནི་ཞིག་ཐོར་བ་འདྲ་བོ།།
ངོ་གདོང་གོར་བ་ནི་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ།།
བུ་ཆུང་ང་རང་གི་སེམས་པ་ཕྲོགས།།
བུ་ཆུང་ང་རང་གི་དུང་བ་སྦྱིན་ནས།།
བུ་ཆུང་ང་རང་གི་སེམས་པ་བླུན་ནས།།

གཞན་ཡུལ་ཐག་རིང་ཞིག་སེམས་ལ་བཟུང་ནས།།
ས་ཆ་ཆུང་ཆུང་འདིའི་བྱ་ནས་འཕྱུར་སོང་།།
རྨི་ལམ་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ངོ་མ་ཡིན་འདྲ།།
ཚོར་བ་སྐྱམ་པོ་ཞིག་ཞག་རྩེ་འཁོར་འཁོར།།
དུང་བ་གཙང་གཙང་ཞིག་ཁྱེད་ལ་དུ་ངས་བས།།
རྨི་ལམ་ངོ་བོ་དེ་དེ་ནས་སྟོགས་སོང་།།

ཁ་སང་དེ་རིང་གི་ལས་སྐྱིད་འཁྲིད་ནས།།
ཕོ་མོའི་བརྩེ་དུང་དེ་རྩེད་དུ་བཀོལ་ཡང་།།
དེ་ལ་འཛེམ་པ་ཞིག་ཡི་ནས་མ་མཆིས།།
ང་རང་བརྩེ་དུང་གི་གྲུ་ལ་འཁོད་ཡོད།།
ཁྱེད་རང་མིག་ཆུང་གིས་རྗེ་བྱས་ནས།།
ཉིན་ཞག་མང་མང་ཞིག་འདི་ལྟར་རྫོགས་ཀྱང་།།
སྙིང་ཆུང་ལོ་ལོ་ཡི་འཕར་ལྡིང་མ་འཛད་ཀྱང་།།
བརྩེ་བ་ཟབ་ཟབ་ཞིག་གཉིད་ནས་ལྡང་ནས་འཁོར།།

སྙིང་མེད་ཚལ་ཆུང་དའི་རྨི་ལམ་བདག་མོ།།
ཁོ་མོའི་ཐང་གཞུང་གི་སྙིང་ཆུང་བརྗེས་མ།།
དགའ་བའི་རེ་མོ་ཞིག་ཐེན་ནི་བྱས་ནས།།
དབྱར་གཞུང་ཆར་ཆུ་ཡི་དབྱངས་ཀ་རྣ་དང་བཅས།།
སྙན་དགའ་རོལ་མོ་ཡི་སྤྲོས་གྲེང་ངོ་ལ།།
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་བར་མེད་འཁོར་ཡང་།།
དུང་སེམས་རེ་མོ་འདི་ད་དུང་ལྷག་ཡོད།།

དེ་རིང་ཉིན་མོ་ནི་འདས་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་།།
བདག་གི་བརྩེ་དུང་ལ་སྙིང་རྒྱུ་མེད་དོ།།
དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་།།
བརྩེ་བའི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་ཐབས་ཞིག་མེད།།
ཕྱི་ཁ་ཆེ་ཆུང་ལ་འཛེམ་དགོས་མེད་པར།།
སེམས་པའི་སྐད་ཆ་འདི་ཤར་བར་བཤད་ཡོད།།
བདེན་པའི་བྲོ་བ་ལ་བསམ་གཞིགས་ཡོད་ན།།
སེམས་མེད་ལྕགས་སྒྲོག་ཅིག་མི་རྒྱུག་སྨོན་ལམ།།

ཕྱི་གླིང་གི་བོད་ཀྱི་འབྲོག་ཁྱིམ་གསར་བ་ཞིག

ཀ། མགྲོན་པོ་སྐྱབས་ལགས་དགོང་མོ་བདེ་ལེགས། ངོ་དགོང་ཁ་བཟ་ཕྱུང་ཕྱུང་ཞིག་བྱེད་དགོས།

ཁ། ཨོ་ལགས་སོ་དགོང་དྲོ་བདེ་ལེགས། དགེན་ལྷ།

ཀ། ངེད་གཉིས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་ཨ་མདོ་རྨ་ལྷོ་ཁུལ་རྨ་ལྷོ་སོག་རྫོང་རེད། འབྲོག་པ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུང་དུས་ཡུལ་ནས་ཅི་བྱས།

ཁ། ལོ་བདུན་བརྒྱད་བར་དུ་བྱིས་པ་ཕྲ་ཚགས་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བེའུ་རྫི་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སོག་རྫོང་གི་བྲག་དམར་སློབ་གྲྭ་འབྲིམས། སློབ་འབྲིང་སློབ་རིམ་གཉིས་པ་བར་སོང་ནས་ཕྱིར་རང་ཡུལ་ལ་ཡོང་ནས་ལོ་ངོ་དུ་མའི་རིང་རྫི་བོ་བྱས། གཙོ་བོ་ལུག་རྫི་རེད། ངེད་ཚང་ལ་ལུག་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད། ང་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་མེད་པར་ལུག་རྫི་རེད། ཧ་ཝོར་ལུག་གསུམ་གྱི་ནང་ཟུང་དཀའ་བ་ལུག་རྫི་རེད། མ་མོ་རྫེབ་དུས་དང་དཔྱིད་ཀ་ལུག་ངན་དུས་དཀའ་ནི་རེད།

ཀ། ང་ལ་དགའ་ཤོས་དེ་ཧ་རྫི་རེད། ཧ་ཧ་ཧ"

ཁ། ཧ་རྫི་རྩ་ནི་རེད། ཧ་ཞོན་ནས་ཧ་རྫི་བྱས་ན་ངོ་མའི་སྐྱིད་ནི་རེད། ཆུང་དུས་ལུག་རྫི་བྱས་ན་ངོ་མ་སྐྱིད་ནི་རེད།

ཀ། ལ་ལོ་འདོགས་དུས་ན་འཕྲུ་གི་རྒྱུག་ནི་སོ་འདེབས་ནི་ར་ཡོད། རི་མགོར་བུད་སོང་ན་རྩིབ་ལ་མ་ཐོན་བར་དུ་མར་ཡོང་གི་མ་རེད། ཁྱོད་ཧ་ཝོར་ལུག་གསུམ་ལ་ལོས་དགའ།

ཁ། ངོ་མ་དགའ་ནི་རེད། ཆུང་ཆུང་བྱིས་པ་བསམ་ཤེས་དུས་ནས་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་ལག་ཆགས་ནི་རེད།

ཀ། བདེན་གི ད་ང་སང་ཁྱོད་ཕྱི་གླིང་ནས་ཡང་ཁྱོད་ཟོག་རྫི་རེད་ཟེར་ག ཧཧཧཧ། ཟོག་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཉོས་པ་ཡིན།

ཁ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཨོ་ཡ་ཉེ་སྔོན་ང་དང་བཟའ་ཟླ་དབང་མོ་གཉིས་ཨོ་སི་ཁྲི་རི་ཡའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ལ་འབྲི་གཡག་ཡོད་ཀི་ཟེར་བས་བལྟ་གི་སོང་ནི། རྐན་སྐོན་གཉིས་འདུག ཁོང་ཚང་རི་མགོ་ཞིག་ན་འདུག རྫ་རྒྱ་ཧ་ཙང་འཇོམས་གི ཁོང་གི་འབྲི་གཡག་གཉིས་དང་པོ་འཛར་མན་ནས་ཚུར་ཁྱེར་འདུག ད་ལྟ་བོ་ཧྲ་ཟེག་དང་འབྲི་ཟེག ཡ་ཏུ་ཞིག་དང་ཉིན་བདུན་ལས་འགོར་མེད་པའི་བེའུ་གཅིག་བཅས་བཞི་འདུག

ཀ། ཨོ་བཟའ་ཚང་ཞིག་འདུག་ག ཧཧཧཧ

ཁ། དེ་ཚང་ནས་ཡར་མོ་དེ་ཉོས་པ་ཡིན། ཁྱིམ་ཚང་གཞན་ཞིག་ནས་ཐོག་ཕྲུག་ཟེག་ཉོས་པ་ཡིན།

ཀ། ཨོ་མག་པ་ཞིག་བླངས་འདུག་ག

ཁ། ཡར་མོ་རེད། ཐོག་ཕྲུག་དང་གཉིས་ཀ་ན་སོ་གཅིག་རེད། ད་ཤད་ལ་འབུད་རྒྱོ་རེད།

ཀ། ཨ ལ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཚེ་སྔོན་མའི་ལས་འབྲེ་ལོས་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཉོས་ནས་ཅི་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན།

ཁ། དང་པོ་ང་དེ་ཚང་སོང་ནས་ཐོག་དང་པོ་འབྲི་གཡག་ཚོ་རིག་དུས། ངོ་མའི་ཡིན། སེམས་འདི་གཅིག་དགའ་ར་དགའ་ནས་གཅིག་སྐྱོ་ར་སྐྱོར་ཐལ། གང་ཡིན་མིན་ན་མི་ལོ་བཅུ་ལྷག་གི་རྗེས་སུ་གཡག་མཐོང་ནོ་དང་པོ་རེད་

ཀ། རེད། ཡུན་རིང་འབྲོག་ལ་མ་ཐོན་པས་ལོས་ཡིན།

ཁ། རེད་ཡ། ངས་དེའི་ཉི་མ་བོད་ལ་གོན་བསྟད་ཡོད་ང་དེར་ཐོན་དུས་གཡག་ཀྱང་ངའི་རྩར་ཡོང་ནས་ང་ལ་ཐོད་པའི་རུར་པ་དང་ལྕེ་གི་ལྡག་པ་སོགས་བྱེད་ཀི

ཀ། དེས་ན་ཁོས་ཀྱང་ཕ་ཡུལ་དྲན་གྱི་ཡོད་པ་ལོས་ཡིན། སྙིང་རྗེ། ཨ་རོ། ཕ་ཡུལ་ནས་ཕྱུགས་འཚོ་བ་རང་གི་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་རེད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་འདི་....

ཁ། རང་ཉིད་ཧ་ཝོར་ལུག་གསུམ་ལ་དྲུང་བ་ཆེ་བས་ཡིན།

ཀ། རེད་ཡ། དེའི་ཤུགས་ནས་ཕ་ཡུལ་ལ་དྲན་པ་ཡང་ཚོར་གི ད་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུར་ཡང་དགའ་ངལ་ཚུང་ལོས་ཡོད། ཇི་ལྟར་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

ཁ། དགའ་ངལ་ཚུང་ཙམ་ཡོད་ཀི ཉོ་ན་གོང་དགའ་འབྲི་གཡག་གཅིག་ལ་ཡོ་སྒོར་༡༧༠༠་རེད། དེ་ནས་འདུག་སའི་ཁང་པ་བཟོ་དགོས་ཀི དེ་ནས་རྩྭ་ཆུ་དགོས་ནི་རེད། སྨན་ཐང་དགོས་ནི་རེད། ལས་སླ་པོ་ངོ་མ་མ་རེད།

ཀ། ཨོ་ལེ། དེས་ན་འགྲོ་སོང་མ་གཏོགས་ཙང་མེད་ག མ་འོངས་པར་དེ་དག་འཕེལ་ན་དེ་བས་ཀྱང་ལོས་དགའ། ད་ཁྱོད་ལ་འཆར་གཞི་ཅི་འདྲ་ཡོད།

ཁ། ད་དལ་མོ་བྱས་ནས་ས་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཨེ་ལོན་བལྟ་གི་ཡིན། ཧ་གཉིས་ཀྱང་ཉོས་ཡོད། ལུག་ཁ་ཤས་ཀྱང་འཆར་གཞི་ཡོད། དེ་ནས་འབྲོག་པའི་སོག་གུར་ཞིག་དང་རས་གུར་ཞིག་སོགས་འབྲོག་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་གུབ་ཆ་ཚང་མ་འཛོམས་པའི་བོད་ཀྱི་འབྲོག་ཁྱིམ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་འདི་ནས་ལས་ཀི་ཡིན། ཧ་ཧ་ཧ་ཧཧ་རྫི་ལས་སྐྱིད་པོ་རྫི་གི་ཡོད།

ཀ། ཨ་རོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཆགས་སོང་ན། དེས་ན་ཡང་ཁྱོད་ཕྱིར་སྒོ་ཐྲོག་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་རོལ་རྒྱུ་མ་རེད་དམ།

ཁ། ངའི་འབྲི་གཡག་འཕེལ་ན་མར་དང་ཕྱུར་ར་ལོ་མ། རྩིད་པ་ཨོང་བ་སོགས་ཉོ་དགོས་ནི་མ་རེད།

ཀ། ད་དུང་ཤ་ཡང་ཉོ་དགོས་རྒྱུ་མ་རེད།

ཁ། ཡིན་ཡང་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཤ་མ་གཞི་ནས་ཟ་ནི་མ་རེད།

ཀ། ངས་བལྟས་ན་ཐོག་རྒྱུད་འཕེལ་ན་ཕྱི་གླིང་བ་ཚོར་གཅིག་རེ་གཉིས་རེ་ཉོ་ནི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། བཙོང་ན་འགྲིག་གི

ཁ། དེ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཡོད་ནི་རེད། ཤ་མི་ཟ་ནི་ཞིག་གིས་ཐོག་རྫི་བྱས་ན་ཧ་ནི་རེད།

ཀ། ཨ་ཡ་མཚན། དེང་སང་གི་རྫི་བོ་ཡ་མཚན། ཤ་མི་ཟ་བའི་རྫི་བོ། ད་ནི་ངོ་མ་ཤ་མི་ཟ་བའི་རི་སྦྱུང་ཡང་ལོས་ཡོད། འདི་ངོ་མ་ཡ་མཚར་བའི་གནས་ཚུལ་གསར་བ་ཞིག་རེད། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་འབྲོག་པ་ཚོར་འབྲོག་པའི་འཚོ་བ་གསར་བ་ཞིག་གི་མིག་དཔེ་ཡང་སྟོན་ཐུབ་ན་ཐང་གི་ཡ།

ཁ། ཧ་ཐ། ད་རུང་ངའི་དེ་གཉིས་ལ་མིང་རེ་ཡོད།

ཀ། ཨོ་"སྒྲོལ་མ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཨེ་རེད།

ཁ། ཡར་མོ་ལ་ཉོས་ཚང་གིས་ལྷ་ས་བཏགས་འདུག ཡ་རུ་ལ་ངས་ཀོ་ཀོ་ནོར་བཏགས་ཡོད། ཧ་ཧ་ཧ"ད་གང་ལྟར་ཡང་ཕ་ཡུལ་རྨ་སོག་རྫ་ཐང་གི་འབྲོག་ཁྱིམ་ཞིག་ཡོ་རོབ་ལ་ལས་རྒྱུ་ཡིན་ཧ་ཧ་ཧཧ''''

ཀ། ཨ་ལ་ལ་ཡག་གི ངས་ལྷ་ས་དང་ཀོ་ཀོ་ནོར་གཉིས་ལ་འཚམས་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་གི་ཡིན་ད།

ཁ། ཨོ་ལགས་སོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཀ། ཁྱོད་ལ་འདིའི་སྐོར་བཅར་འདྲི་བྱེད་མཁན་གཞན་པ་སུ་བྱུང་།

ཁ། V O A ནས་བཅར་འདྲི་བྱས་སོང་། དེ་ངའི་ངོ་དེབ་ཐོག་ཡོད། དེ་མིན། ཡོ་རོབ་གླིང་ནས་འབྲོག་པའི་འབྲི་གཡག་ཉོས་པ་ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་བོད་ཕྱི་ནང་གི་དྲ་བ་ཁ་ཤས་ཐོག་བཏང་ཡོད།

ཀ། ཨོ་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་ལས་ཀ་ཅི་ཡིན།

ཁ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དཔྱད་བཅོས་ཀྱི་བསྐུ་མཉེ་རིག་པའི་གསོ་ཐབས་སྐོར་རེད། བསྐུ་མཉེ་སྐོར་སློབ་ཁྲིད་དང་དཔྱད་བཅོས་བསྐུ་མཉེའི་ཕན་པའི་ནད་པ་ཚོར་བསྐུ་མཉེའི་ཞོར་དུ། ལུས་སྦྱོང་གི་སྐོར་དང་དབུགས་སྦྱོང་གི་སྐོར། སེམས་ཁམས་བདད་སྒོམས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་སྒོམ་གྱི་སྐོར། སྨན་དཔྱད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་སོགས་ཀྱང་ངོ་སྤྲོད་ཡོད་ན་འཁྲིད་བཞིན་ཡོད།

ཀ། ཡ་ཡ་དེ་ངོ་མ་བཟང་གི ཁྱེད་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས། སི་ལོ་བི་ནའི་རྒྱལ་ས་ལོ་བི་ཡ་ནྭ་ན་ནས་བོད་ཀྱི་འབྲོག་ཁྱིམ་གསར་བ་ཞིག་གི་ལེའུ་ཞིག་འདྲི་རྒྱུར་ཡང་ངས་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་འདེབས། དེ་རིང་གི་ཁ་བརྡ་འདི་ངས་སྤྱི་ཚོགས་མེ་ལོང་ནང་ལ་འགོད་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྐོར་གྱི་པར་ཞིག་ཀྱང་སྐུར་རོགས།

ཁ། ཨོ་ལགས་སོ། ངས་བསྐུར་དགོས།། ཁྱེད་ཀྱིས་བཅར་འདྲི་བྱས་པར་ང་དང་ངའི་བཟའ་ཟླ། ཡར་མོ་ལྷ་ས་དང་བག་ཕྲུག་མཚོ་སྔོན་པོ་བཅས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ།

ཀ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཁྱེད་ཅག་འབྲོག་ཁྱིམ་གསར་བའི་བཟའ་མི་ཚང་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། ངོ་དགོང་གི་ཁ་བརྡ་འདི་ངོ་མ་བསོ་མོ་ཞིག་རེད། ཡ་ད་བདེ་མོ་གྱིས། གཡང་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཚང་ལ་གཡང་ཐོག་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་འཇོག ད་རུང་བསྐྱ་མཉེའི་འཕྲོད་བསྟེན་བྱ་བ་དགེ་ཤུར་ཅིག

ཚེ་སྲོག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འབོད་པ།

བོད་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག ༢༠༡༢།༠༩།༢༡ གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན། ཇ་བ་ཀི་ཧེ་དགོན་གྱི་གྲྭ་བློ་བཟང་དཀོན་མཆོག་དང་ཇ་བ་ཁུལ་མཛོད་དགེ་རྫོང་གི་སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་གཉིས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་རང་སྲིད་བརྒྱུད་སྐྱུལ་གྱི་ནག་ཉེས་བཙན་འགེལ་གྱིས་སྲོག་ཐོག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་བསྒྲགས་དེ་ར་ངོ་རྒོལ་ཆེད། "ཚེ་སྲོག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་འབོད་པ་" ཞེས་པའི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོང་ཚོགས་དང་མཚན་རྟགས་བསྡུ་རུབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་ཐློས་གར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་སྤེལ་ནས། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་ཚོགས་ཁག རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གཞུང་ཚབ་གལ་ཆེན་ཁག་ལ་འབོད་སྐུལ་གསུམ་བཏོན་པ་ནི།

༡། གྲྭ་བློ་བཟང་དཀོན་མཆོག་དང་སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་མྱུར་དུ་སྐྱོབ་དགོས།

༢། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ཞི་རྒོལ་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་དྲང་བདེན་གྱི་ལམ་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

༣། ༧པཎ་ཆེན་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་རྣམས་མྱུར་དུ་གློད་གྲོལ་གཏོང་དགོས།

(༦ པའི་འཕྲོ) ༧རྒྱ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དེ་ཐ་རན་ཤེར་གནས་སྟོད་བྱས་ཡོད་པའི་བློ་འཕེལ་གྱིས་བོད་ཡིག་ནས་ཐ་རན་ཤེའི་སྐད་ཡིག་ནང་བསྒྱུར་པ་ཡིན་སྐབས། ཁོང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་སྐྱེས་དེ་ཁོང་ཚོར་སྤྲོད་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ལན། ཉེ་སྔོན་ངས་ཁོང་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ལེགས་སྐྱེས་ཤིག་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད་ལབ་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༦ གྱི་ཉིན་གུང་གསོལ་ཚོགས་སྟེང་བྱས་ན་གསུངས་སོང་། རྒྱ་མཚན་དེ་རིང་ཁོང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་དང་། འཁྲུག་འཛིན་སོགས་ལས་བྱེད་ཚང་མ་འཛོམས་པའི་ཉི་མ་ཞིག་ལ་ཐེལ་འདུག དེ་རིང་ཁོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་དང་། བོད་པའང་སུམ་བཅུ་ལྷག་འདུག་ལ་ཁྱོན་བསྡོམས་མི་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཞིག་འདུག

དྲི་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རིང་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་སྐབས་གནས་བཤད་དེ་འདྲ་བྱས་སམ།

ལན། ཙུང་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན། ཚོགས་པ་འདིས་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་རྒྱལ་ཁོངས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཞབས་ཞུ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་མཚོན་ན་ཁོང་ཚོའི་གནས་སྡངས་ཤེས་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་རེད། དེའི་རིང་ལ་ཁོང་ཚོས་བོད་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཡས་མས་ཤིག་ལ་ཞབས་ཞུ་ཞུས་ཡོད་འདུག ཞབས་ཞུ་ཞུ་ཡུལ་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་ཡུལ་འདིའི་སྐད་ཡིག་མི་ཤེས་མཁན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་མི་ཤེས་མཁན་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ཁོང་ཚོས་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དེའི་ཐད་ཆད་ནས་གནས་སྡངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གདོང་ལེན་དང་། གུ་ཡངས་བཟོད་བསྲན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དགའ་དལ་དེ་རིགས་ལ་གདོང་ལེན་གནང་དང་གནང་སྙུས་ཡིན་པ་འདི་ཀུན་བཀུར་བླ་མེད་ཅིག་ཞུ་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་ང་ཚོར་མཚོན་ན་ཁྱེད་ཚོའི་དྲིན་ལན་འཇལ་མི་ཐུབ་ཀྱང་བརྗོད་མི་སྲིད་པ་དང་། ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེས་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ནི་༧རྒྱལ་བ་མཆོག ཡིན་སྐབས། ཁོང་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚབ་མཚོན་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་གནས་སྟངས་ཐད་དགོངས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། མདོར་བསྡུས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

དྲི་བ། དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་སྐྱེས་དེ་ཕུལ་སྐབས་ཁོང་ཚོས་ངོས་ནས་ཉམས་འགྱུར་ག་འདྲ་ཞིག་འདུག

ལན། ཝོ་རེད། ཁོང་ཚོའི་ཚོགས་པའི་མིང་ལ། (གྲུ་གཟིངས། རང་སྐྱབ་ཞབས་ཞུ) ཟེར་བ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ར་བརྟེན་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་དང་། ཁོང་ཚོའི་ཡབ་ཆེན་ཟེར་བའི་བླ་མ་དེ་ཡང་འདུག དཔྱང་པ་དཀར་པོ་ཚོགས་པའི་དབུ་འཛིན་གྱིས་༧རྒྱ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་སློག སྐུལ་བྱས་སོང་ལ་ཁོང་གིས། ༧རྒྱ་གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་མཐོང་བས་སེམས་གཏིང་ནས་དགའ་ཡོད། བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་དུང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཡ་རབས་གཤིས་སྤྱོད་ལ་དགའ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་ཞིང་དཀའ་ངལ་སོགས་ཏ་གོ་གི་ཡོད་པའི་གཏམ་བཤད་ཕྱུང་དུ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ང་ལ་ཡང་ཕྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་སོང་།

ཚོགས་པ་དེ་ར་ཚོམས་ཁང་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོས་སྐུ་ཐང་དེ་ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སོང་ལ། རྗེས་སུ་ཚོམས་ཆེན་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་གི་ཡིན་ལབ་སོང་།

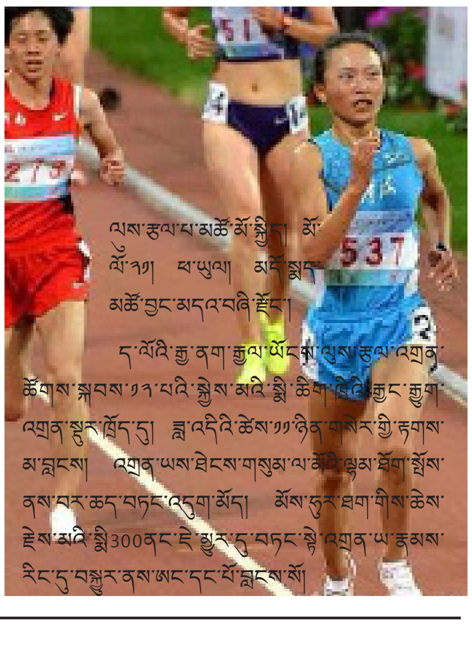
དྲི་བ། ངས་དྲི་བའི་ནང་དུ་མ་སླེབས་པའི་ཁ་གསབ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ།

ལན། མང་པོ་མེད། འོན་ཀྱང་གསལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། བོད་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ས་གནས་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རོགས་ཚོགས་དེ་འདྲ་ནས་ཐོབ་ཐང་ལེན་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཁེ་བཟང་ཕོ་ནར་མ་བརྟེན་པར་རང་ཉིད་ལ་ཡང་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་བརྗེད་མི་རུང་།

དཔེར་ན་"Bateau Je seres"ལྟ་བུར་མཚོན་ན། "Je seres"ཞེས་པའི་དོན་ནི་རང་གིས་རང་ལ་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་པ་ཟེར་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་འདི་ནས་རང་གིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྐབས། མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དགོས་ས་དེ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཟེར་བའི་མཚན་མཐོང་ལ་ཡང་ཕན་གི་རེད།

ཁྱེད་རང་ལས་ཁྲེལ་ཡོད་མུས་སྐབས་སུ་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་བྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

བཅར་འདྲི་བ། ཆ་དུག་ལྷེ།



"ཤེས་རིག་སྒྲོན་མེའི་གཟེངས་རྟགས"

བོད་ཀྱི་མདུན་ལམ་
བོད་ཡིག་གིས་བཟོ་ཐུབ་བམ།

"བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་མ་ཉམས་གོང་སྤེལ"གྱི་ཁ་གཡང་འདི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་མཐོ་དམའ་ཚང་མས་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་བསྒྲགས་དང་སྒྲོག་གིན་ཡོད་ལ་ལྷག་བསམ་དང་ཤེས་འཛིན་གང་རུང་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞུང་ཤས་རེས་ལག་ལེན་གང་འཁྱོངས་རེ་ཡང་གནང་གིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚང་མའི་མིག་ལམ་དུ་བོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་རྒྱུད་བཞིན་པའོ།

གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར། ཁོར་ཡུག དབུ་ཁྲིད་པ། དགེ་རྒན། ཕ་མ། སློབ་མ་རང་ཉིད་དང་བཅས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་དང་ཚང་མར་འགན་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་མེད། ཡང་ན་བྱས་མེད།

དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གོང་གསལ་དེ་དག་ལ་ཐུག་ཡོད། དེ་དག་གིས་གཅིག་འགན་གཅིག་གཡོལ་ལས་སྲིད་པ་རྐྱང་པོའི་ལམ་སྟོན"ཕྱུར་བུ་མཉམ་འདེགས"ཞེས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་ལག་ན་མེད་སོང་བས་རེད། དེས་ན། རྫོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ། དམ་ཚིག་གཙང་མ། མི་རིགས་སྲུང་སྐྱོབ། ཅེས་པ་དག་ཀྱང་ཁ་གཡང་སྐམ་པོ་ཞིག་ལས་མ་འདས་སོ།

དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་ཚང་མ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྲན་དུ་འགྱུར་བཞིན་པས་མིན་ནམ། གནད་དོན་འདི་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩང་གཞི་བརྟན་ཅིང་འཚོ་གནས་རང་གི་རིག་གཞུང་ལ་བརྟེན་ཐུབ་པའི་དུས་ཤིག་མ་སླེབས་བར་དུ་སྒྱུར་དཀའ་ལ་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད།

གནད་འགག་དེ་ལྟར་ཡིན་ངེས་ན། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་དགོས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་བཅོས་གོང་སྤེལ་བྱ་ཐབས་ལ་འཆར་གཞི་དང་ལག་ལེན་མ་ནོར་བ་ཞིག་དགོས་ངེས་པ་དེའོ།

གལ་ཏེ། བཙན་བྱོལ་ནང་གི་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་སོགས་ལ་ཟླ་ཕོགས་ཡུ་སྒོར་ཆིག་སྟོང་སྟོད་རྒྱ་ཟེར་ན་ཕྱི་གླིང་ན་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་ཕྱིར་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་བ་ཐག་གིས་ཆོད་ལ། བོད་ཡིག་གི་བྱ་བ་སྒྲུབ་མཁན་ཚང་མར་ཡང་ཟླ་ཕོགས་དེ་བཞིན་སྤྲར་རྒྱ་ཟེར་ན་སློབ་མ་ཚང་མས་ཀྱང་བོད་ཡིག་ཏུར་ཐག་གིས་སྤྲུང་རྒྱུར་གཏན་འཁེལ། དཔེར་ན་ང་ཡོད་ས་འདི་ན་བདུན་རེར་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་ལས་མེད་ལ་ཟླ་ཕོགས་ཀྱང་ལག་འབབ་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ལས་མེད་ན་ཡང་ས་མིག་འདིར་སྣན་ཞུ་འབུལ་མཁན་དང་རེ་བ་བྱེད་མཁན་ཏ་ཙང་མངས། འདིས་ཁོང་ཚོ་བོད་དགེ་བྱེད་པར་མ་དགའ་བ་མིན་པ་ར་སྒྲོད་ཐུབ།

ཕྱི་གླིང་ན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་གཉེར་རྒྱུ་རག་གི་མེད་པ་དང་རང་ངོས་ནས་ལས་ཁུངས་སོགས་འཛུགས་ཐུབ་ཀྱིན་མེད་པ་མ་གཏོགས་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན་ནང་ན་དེ་ལས་འདོད་མེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད།

མདོར་ན། ཟླ་ཕོགས་མཐོར་སྤར་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གོ་སྒྲིག་དང་འཚོལ་ཐབས་ལ་རོགས་འདེགས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་དགོས། འདི་ང་ཚོས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། སྒྲུབ་ཐུབ་བམ།

གང་ལྟར། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། "བོད་ཡིག་ཁྲིད་ན་མདུན་ལམ་མེད་ཟེར་བ་དེ་མདུན་ལམ་ཡོད་པར་བསྒྱུར་དགོས་པ་དང་། བོད་ཡིག་བསླབས་ན་ཟ་ཟོར་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཟ་ཟོར་ཡོད་པར་བསྒྱུར་དགོས།" ཅེས་པའི་མན་ངག་འདི་ལག་ལེན་ཅི་ཙམ་འཁྱོངས་མིན་ངེས་པར་ལྟ་དགོས། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་གོང་རིམ་ལ་རག་ལས་སོ།

ལྷག་པར་དུ་ཡང་བོད་ནང་ནས་གནད་དོན་འདི་ལེགས་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་ན་ཉེན་ཁ་ཏ་ཙང་ཆེ། གལ་ཏེ་བོད་ནང་ནས་རང་སྐྱོང་གི་ངོ་བོ་ངོ་མ་འདི་སྲུང་སྐྱོབ་ཐུབ་སོང་ན་ཡུལ་གྲུར་བ་ཚོ་ཡུལ་ལུང་གཞན་དུ་ཐིམས་སོང་ན་ཡང་ཕངས་སེམས་མི་ཆེའོ།།

ཞེས་ཁ་གི་ཤེ་ལི་ཚེ་ཡག་སྐྱིད་ཀྱིས་ཁ་ཆབ་ཞུ་གཤོག་ཡོད།

ཟླ་༩་ཚེས་ ༡༩ ཉིན། ཡུ་རོབ་བོད་སློབ་ཁག་ཐུན་མོང་གི་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ ཤུད་སི་ས་གནས་ཨུ་ཙུ་ཝེལ་གྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་དགའ་བསུ་བ་ཆིག་སྡོང་ལྷུག་ལྷན་འཛོམས་ཐོག རྗེ་བཙུན་པདྨ་མཆོག་ལ"ཡུ་རོབ་བོད་སློབ་ཐུན་མོང་གི་ཤེས་རིག་སྒྲོན་མེའི་གཟེངས་རྟགས"ཞེས་པ་འབུལ་བཞེས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད།

རྗེ་བཙུན་པདྨ་མཆོག་གིས། "ཐེངས་འདིར་ཤུད་སི་གཙོས་ཡུ་རོབ་བོད་སློབ་ཁག་གིས་ང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་གཟེངས་རྟགས་ཤིག་གནང་བར་དགའ་སྤྲོབས་སྐྱེས་བཞིན་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་གཟེངས་རྟགས་འདི་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེ་ནང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་དང་རྒྱག་བཞིན་པའི་དགེ་ལས་ཚང་མའི་ཚབ་བྱས་ནས་ལེན་གྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་བར་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེ་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཅུང་བྱུང་བ་འདི་ང་རང་མི་གཅིག་གིས་འཛིན་པ་ཞིག་ཁྱོན་ནས་མིན། འདི་ཡང་གཙོ་བོ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དང་། ངའི་ཨ་ཅག་ཚེ་འདས་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་གཙོས་དགེ་ལས་ཞི་གསོན་ཚང་མས་བཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་རང་ཡིན"ཞེས་དང་།

"ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། མི་མང་གིས་ངོས་འཛིན་ཡག་པོ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་སྟེ། ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་ཡག་པོ་དང་སེམས་ཤུགས་ཡོད་མཁན། དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་རྐང་པ་མར་འཐེན་མཁན་མང་པོ་འདུག་པ་འདི་ནི་ཡ་རབ་བཟང་སྤྱོད་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཤུད་སི་ནང་འདི་བཞིན་བོད་སློབ་ཁག་ནང་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ཐོག་དཀའ་ལས་རྒྱག་བཞིན་པ་ལ་ཡི་རངས་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད།" ཅེས་གསུངས་འདུག

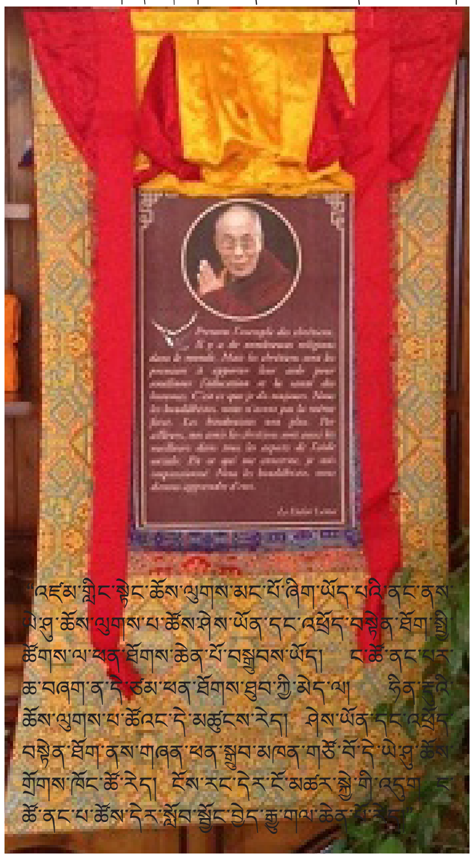
ཁེ་བཟང་ཁོ་ནར་མ་བརྩིས་པར་རང་ཉིད་ལ་ཡང་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་བརྗེད་མི་རུང་།
སྐྱེས་སར་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་བཅར་འདྲི་ཞིག

དྲི་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཆོས་སྒྲི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་བྱེད་སྟངས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་ཞིག་ཕྲ་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་བར་མ་ཟད་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ཡོད་པའི་ཐང་ཀ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཟོས་ནས་འདི་གའི་"Bateau Je seres" ཟེར་བའི་ཚོགས་པ་དེར་སྤྲད་ནས་ཁོང་ཚོ་ཧ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང་འདུག་ཟེར། ལེགས་སྐྱེས་སྟེར་སྟངས་དེ་རྣམ་པ་གསར་བ་ཞིག་རེད། དེའི་སྐོར་ཅིག་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས།

ལན། དེ་དམིགས་བསལ་གསར་བཏོད་དེ་འདྲ་མ་རེད། དྲིན་ཅན་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་མ་ཐུབ་རུང་། ཞུ་ཚོ་ཨམ་སྐད་ཀྱིས་བཤད་ན་བཟང་ཐ་ཟེར་བའི་བརྡ་ཙམ་རེད། ང་ལ་མཚོན་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་འདིར་འཁོར་བ་ཡིན། ཚོགས་པ་དེས་གནས་སྟངས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ནས་རོགས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ང་རང་ཉིད་རོགས་རམ་དེའི་ཆ་ཤས་ལེན་མྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཚོགས་པ་དེ་བཙུགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་རེད། ཁོང་ཚོས་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཚོར་དགོས་ངེས་ཀྱི་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་ཚོ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་རེད་ལ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བྱེ་བྲག་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རོགས་རམ་གནང་གི་འདུག ང་ཚོ་བོད་པ་སུས་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་དྲིན་ལན་འཇལ་མི་ཐུབ་ན་ཡང་། ཁྱེད་ཚོའི་བཀའ་དྲིན་བརྗེད་མེད་ཡིན་ཟེར་བ་འདྲ་ཞིག་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་མཚུངས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཡེ་ཤུ་བ་ཚོར་སྟོལ་བའི་བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་ཁོང་ཚོས་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ལ་སྤྲོ་སྣང་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་འོད་སྟེར་དང་བཀའ་སློབ་ཀྱི་དེབ་དེ་འདྲ་སྤྲད་ཀྱང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་མོད། ཐང་ཀ་ནི་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་ལག་རྩལ་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་བཀའ་སློབ་དེ་ཐང་ཀ་བཟོས་ནས་སྤྲད་པ་ཡིན། གཞན༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ནམ་རྒྱུན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་མ་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གནང་དགོས་སྐོར་གསུང་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། རང་གིས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པ་ལ། ཐབས་ལམ་འདི་རིགས་བརྒྱུད་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་སྟོན་གལ་ཆེ་སོགས་བསམ་པ་ཡིན།

འགྲོ་ཤོག་ངོས་༥བའི་གཡོན་ཟུར་ལ་གཟིགས།



"འཛམ་གླིང་སྟེང་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤུ་ཆོས་ལུགས་པ་ཚོས་ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་གི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས་ཡོད། ང་ཚོ་ནང་པར་ཆ་བཞག་ན་དེ་ཙམ་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ལ། ཉིན་རྟའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཚོའང་དེ་མཚུངས་རེད། ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ནས་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ཡེ་ཤུ་ཆོས་གྲོགས་ཁོང་ཚོ་རེད། ངོས་རང་དེར་ངོ་མཚར་སྐྱེ་གི་འདུག ང་ཚོ་ནང་པ་ཚོས་དེར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།"

<<རྩམ་པ>>དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་ཡོན་ཡོད་པའི་སྐྱུར་རྩོམ་ཆེད་འགོད་བཟའ་ཐོ།

རྩོམ་རིག་གི་རྩམ་པ་ལ་དགའ་མཁན་གང་མང་ཞིག་གིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། བཙན་བྱོལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་༡༩༩༥ལོ་ནས་ཐོག་མར་འདོན་སྤེལ་བྱས་པའི་རྩོམ་རིགས་སྣ་འདུས་ཀྱི་དུས་དེབ<<རྩམ་པ>>འདོན་ཐེངས་བཅུ་དགུ་བར་སྤེལ་ཟིན། དགོས་དབང་དུ་མའི་རྐྱེན་གྱིས་འདོན་ཐེངས་ཉི་ཤུ་བ་ནས་བཟུང་པེན་བོད་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་དེབ་ཏུ་ཁ་བསྒྱུར་ཅིང་འདོན་ཐེངས་འདིར་བརྩམས་སྒྲུང་ཐུང་གྲས་གང་མང་འགོད་རྒྱུ་ཡིན། ཆ་སྙོམ་སྒྲུང་རྩོམ་རེ་ལ་རྩོམ་ཡོན་ཧྲིན་སྒོར་ཆིག་སྟོང་ལས་མ་ཉུང་བའི་ཐོག སྒྲུས་ཚད་ལེགས་གྲས་ལ་རྩོམ་ཡོན་འཕར་མ་ཡོད། འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་འཁྱོར་དགོས། རྩོམ་ཡིག་འགོ་གི<<སྤྱི་ཚོགས་མེ་ལོང་>>གློག་འཕྲིན་ཐོག་རྩོམ་སྐུར་ཚོག

"ཁྱེད་རང་ཚོ་ཐུགས་ངལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གནང་མི་དགོས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ནས་བོད་མི་ཚོ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད། ངས་དུས་རྒྱུན་དེ་ལྟར་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་བའི་བར་ངའི་མི་ཚེའི་ལོ་ཡི་འདང་ངེས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད།" ཟླ་༩ཚེས་༡༢ ཉིན།

"……ད་ཐེངས་བསྐྱར་དུ་ནན་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ང་ཚོ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགེ་རྒན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མཁན་ཚོ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་། ཉིན་རེའི་བྱེད་སྟངས་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་གི་བྱེད་སྟངས་དང་འདྲ་བ་མ་ཟད། སྐབས་རེ་མི་དཀྱུས་མ་དྲང་པོ་ཞིག་གི་བྱེད་སྟངས་ལས་ཐབས་སྐྱོ་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས། དེའི་ཐོག་ང་ཚོས་བསམ་བློ་ནན་ཏན་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།"

(འདི་ཟླའི་ཚེས་༩ ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོར་སྩལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་ལས།)

"ངོས་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཐོབ་ཐང་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་འཛིན་གྱི་མེད། ཆབ་སྲིད་ཐོབ་ཐང་དེ་ལས་བོད་མིའི་ཐུན་མིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཙིགས་ཆེར་འཛིན་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་མེད་ཞི་བ་དང་བྱམས་བརྩེའི་ལྟ་གྲུབ་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ། བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་ཇི་ལྟར་ཐུབ་མིན་ཐད་རོགས་རམ་གནང་རོགས།"

(འདི་ཟླའི་ཚེས་༩་ཉིན། ལ་ཁྲི་ཝེ་ཡཱའི་བརྙན་འཕྲིན་ (Latvian Television) གྱི་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བའི་ལན་དུ།)

"ང་ཚོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཆགས་རྒྱུར་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་བོད་དེ་དེང་རབས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱུན་ཐུབ་རྒྱུར་ཁེ་ཕན་ཡོད། བོད་མི་ཚོར་ཡང་ཁྱེད་ཚོ་ལྟར་རང་གི་ཐུན་མིན་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡོད། ཁྱེད་ཚོས་ཇི་ཙམ་རང་གི་ཐུན་མིན་སྐད་ཡིག་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་རང་གི་ཐུན་མིན་སྐད་ཡིག་ལ་ཧ་ཅང་གཙིགས་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།"

"ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་ལྟར་བོད་མི་ཚོར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་སྤྲད་པ་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡིན།"

(འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱབ་ལ་ཏི་ཡི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་མཇལ་འཕྲད་སྐབས།)

"མི་འཐོར་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་གཙོ་འཛིན་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ང་ཚོས་དཔའ་བསུ་ཞུ་གི་ཡོད། བོད་ནང་ལ་གདུག་རྩུབ་དང་དྲག་གནོན་གྱི་རྟུང་རྡེག་ཚ་ནན་གྱི་སྲིད་ཇུས་བཟུང་སྟོད་པ་དེར་ང་ཚོས་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།"

(རྒྱ་དཔོན་དག་ཕྱི་གླིང་ལ་ཕེབས་དུས་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། ཟླ་༥་ཚེས་༡༧།)

༧༧ སྤྱི་ཚོགས་མེ་ལོང་།
པེན་ཕྱི་སྡོད་བོད་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་ནས་སྤེལ།

སློབ་སྟོན་པ།
བཀའ་ཟུར་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས།

བོད་ཀྱི་པེན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་བཞི་པའི་རྒྱུན་ལས།

ཆབ་བྲག་ལྷ་མོ་སྐྱབས།	ཚོགས་གཙོ།
སྒྲོ་ཚིགས་ཚོས་གྲགས།	ཚོགས་གཞོན་དང་ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ།
གཡུ་སྨད་འོད་ཟེར།	འཛིན་སྐྱོང་དྲུང་ཆེ་དང་དངུལ་གཉེར།
སྨན་ཤེར་བློ་གྲོས།	ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་དང་རྩིས་པ།
རྫ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།	ཕྱི་བཞུགས་རྒྱུན་ལས།
ཁ་སྣང་བསམ་གཏན།	ཕྱི་བཞུགས་རྒྱུན་ལས།
མེ་འོད།	སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།	ད་རྒྱ་དོ་དམ་པ་དང་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
གཟུངས་འདུས་སྐྱིད།	རྩོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས།
དྲུག་དཀར་མཚོ།	གསར་འགོད་པ།
ཨ་རིག་དགེ་མཐོང་།	གསར་འགོད་པ་དང་འབྲེལ་མཐུད་པ།

ལོ་རེའི་སྤྱག་གླ་དང་བཅས་པའི་རིན།
རྒྱ་གར་ནང་ཧིན་སྒོར་༡༠༠། བལ་ཡུལ་ནང་ཧིན་སྒོར་༡༥༠།
ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གཞན་དུ་ཡུ་སྒོར་༡༥།